CORTEX

COllectif de Recherche Transdisciplinaire Esprit Critique & Sciences

Choisir un thérapeute

Outils pour nous aider

Nicolas Pinsault

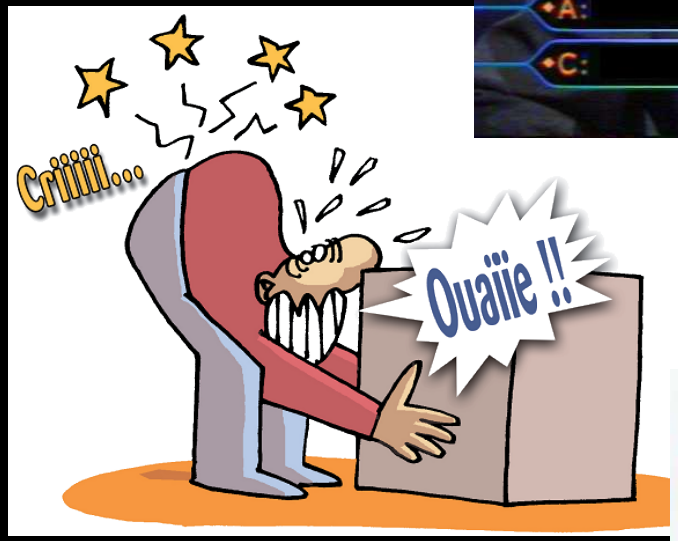
chiropracteur

kinésithérapeute

magnétiseur

médecin

ostéopathe



chiropracteur

kinésithérapeute

magnétiseur

médecin

ostéopathe

Il faut un bon thérapeute

chiropracteur

kinésithérapeute

magnétiseur

médecin

ostéopathe

Il est bon parce qu'on le dit

chiropracteur

kinésithérapeute

magnétiseur

médecin

ostéopathe

Il est bon parce qu'on le dit

chiropracteur

kinésithérapeute

Validation subjective

magnétiseur

médecin

ostéopathe

Il est bon parce qu'on le dit

chiropracteur

kinésithérapeute

Exposition sélective

magnétiseur

médecin

ostéopathe

Il est bon parce que ma sœur y va souvent et qu'elle est satisfaite

chiropracteur

Relation privilégiée, individualisation, etc.

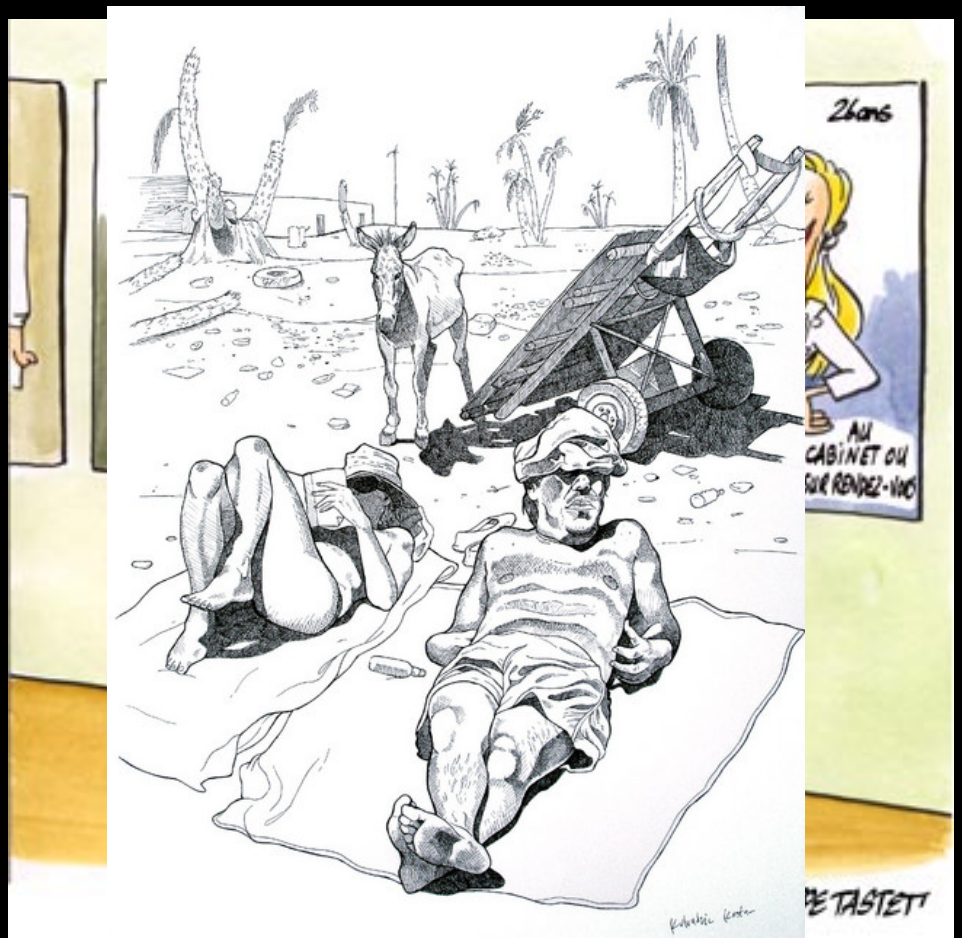
kinésithérapeute

Biais de confirmation et escalade d'engagement

magnétiseur

médecin

ostéopathe



Il est bon parce que ma sœur y va souvent et qu'elle est satisfaite

chiropracteur

Reconnaissance de sa souffrance

- par un professionnel

kinésithérapeute

- par la société

magnétiseur

Dépend en partie de la place du professionnel dans la société

médecin

ostéopathe

	encadrée	conventionnée	réglementée
chiropracteur	oui	non	non
kinésithérapeute	oui	oui	oui
magnétiseur	non	non	non
médecin	oui	oui	oui
ostéopathe	oui	non	non

chiropracteur

Il est bon parce que ma sœur y va souvent et qu'elle est satisfaite

Parce que son symptôme s'améliore

kinésithérapeute

Evolution naturelle et cyclique des pathologies

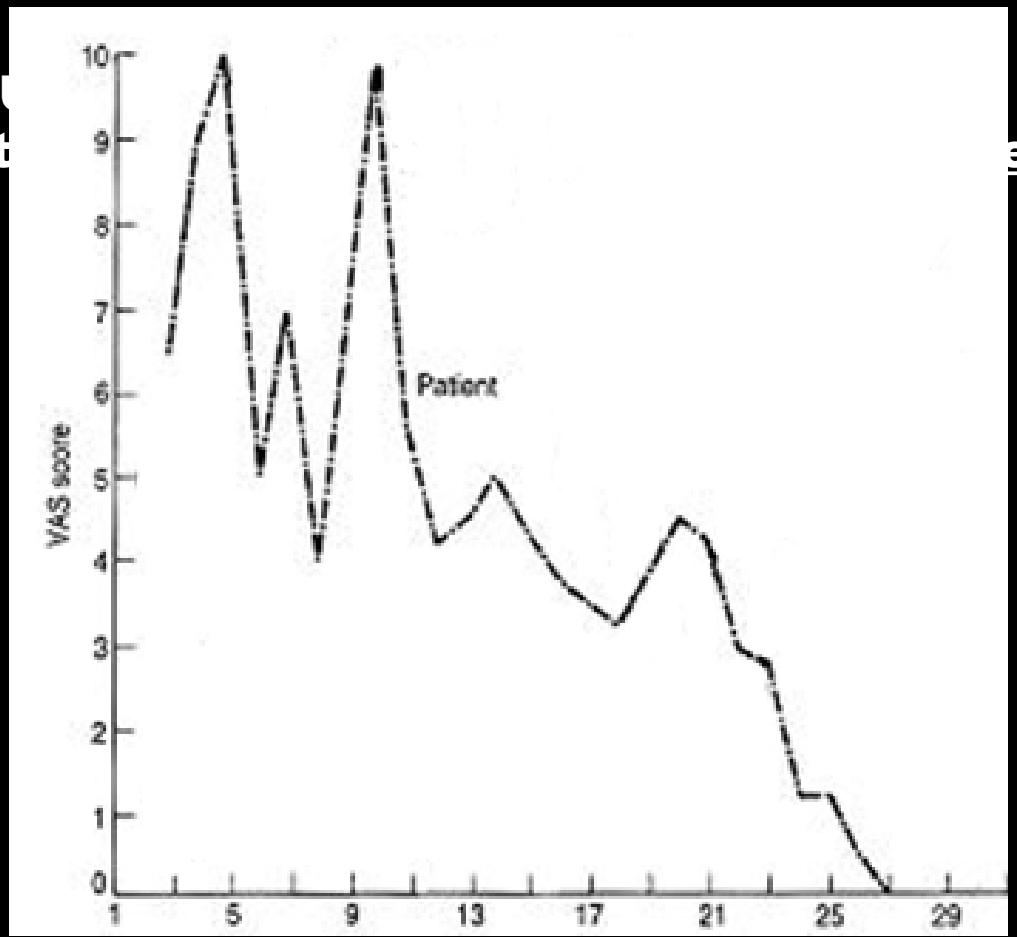
pat

es

magnétiseur

médecin

ostéopathe



Il est bon parce que ma sœur y va souvent et qu'elle est satisfaite

chiropracteur

Parce que son symptôme s'améliore

kinésithérapeute

Effet placebo

Effet subjectif, mais réel, fonctionnant même (surtout) sur les actes efficaces

magnétiseur

http://podcast.grenet.fr/structures/ujf/les-ateliers-de-linformation/

médecin

Réponse physiologique

à une

stimulation symbolique

ostéopathe

Il est bon parce que ma sœur y va souvent et qu'elle est satisfaite

chiropracteur

Parce que son symptôme s'améliore

kinésithérapeute

Les causalités

magnétiseur

médecin

ostéopathe

Il est bon parce que ma sœur y va souvent et qu'elle est satisfaite

chiropracteur

Parce que son symptôme s'améliore

kinésithérapeute

L'effet réel de la technique

magnétiseur

médecin

ostéopathe

chiropracteur

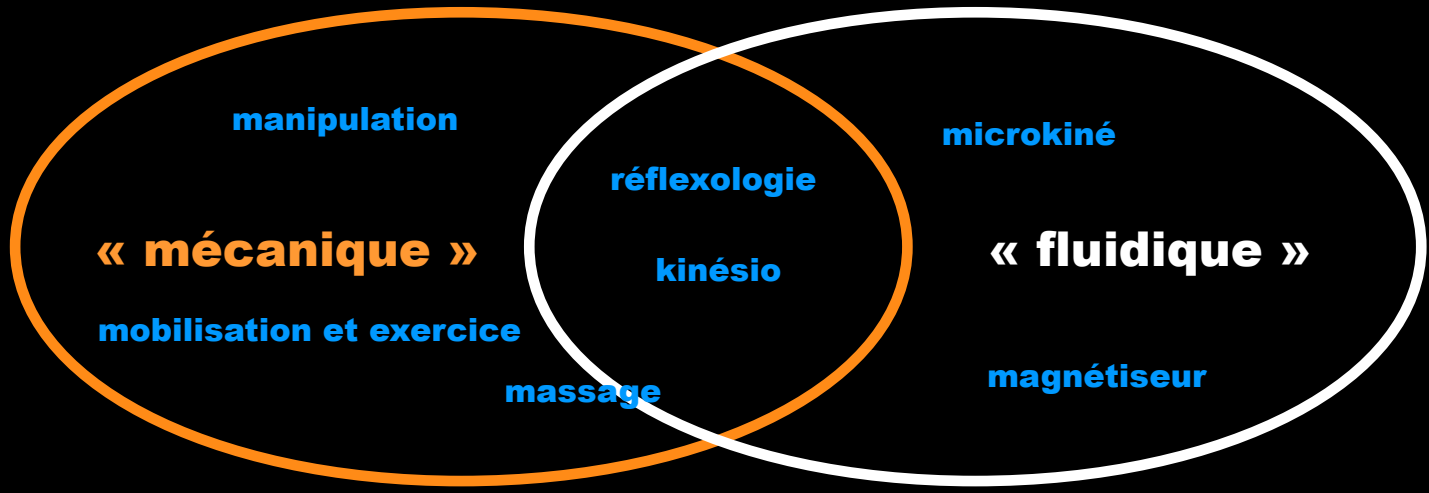
Il est bon parce que ma sœur y va souvent et qu'elle est satisfaite

Parce que son symptôme s'améliore

kinésithérapeute

L'effet réel de la technique

magnétiseur



médecin

ostéopathe

Critères scientifiques d'efficacité :
études randomisées, contrôlées, en double aveugle, *etc*.

chiropracteur

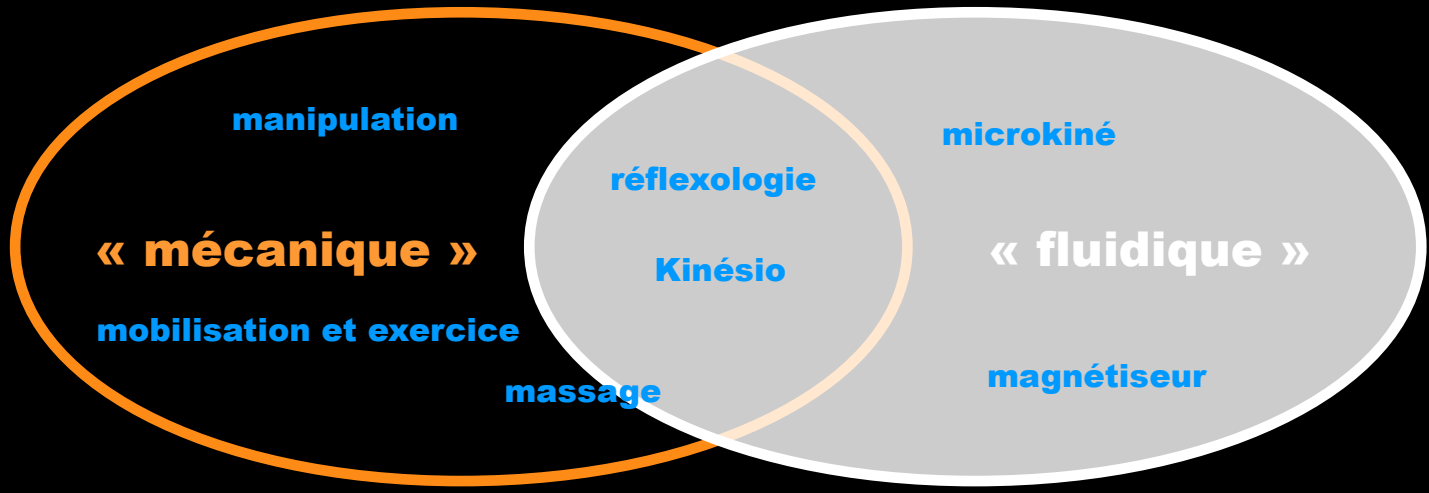
Il est bon parce que ma sœur y va souvent et qu'elle est satisfaite

Parce que son symptôme s'améliore

kinésithérapeute

L'effet réel de la technique

magnétiseur



médecin

ostéopathe

Pas d'étude satisfaisante disponible

Il est bon parce que ma sœur y va souvent et qu'elle est satisfaite

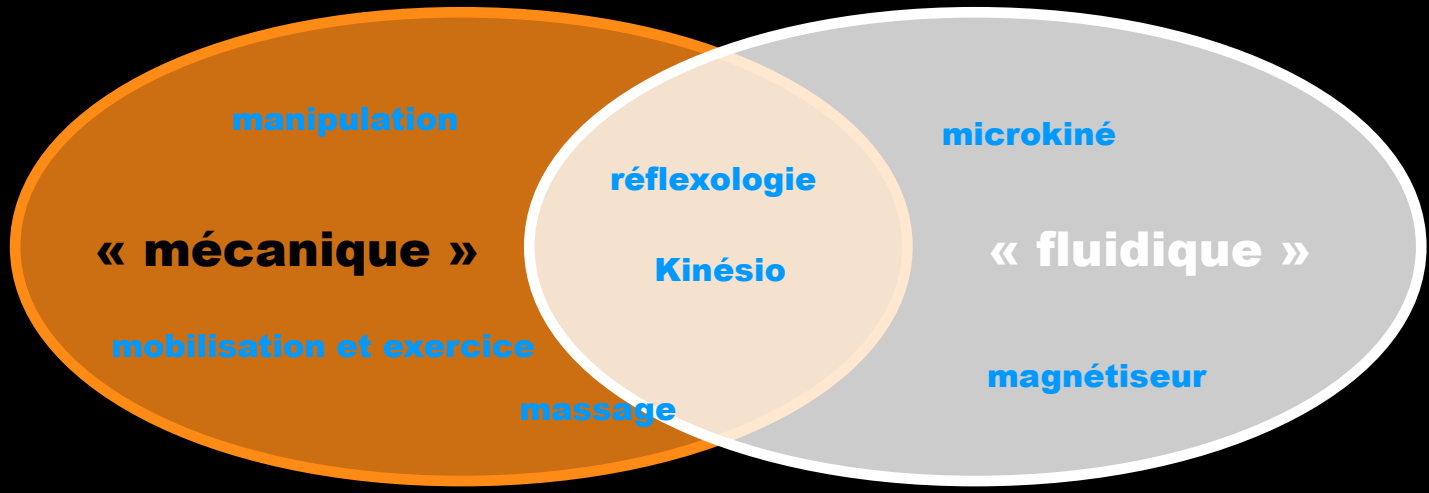
chiropracteur

Parce que son symptôme s'améliore

kinésithérapeute

L'effet réel de la technique

magnétiseur



médecin

ostéopathe

Résultats contrastés

chiropracteur

Il est bon parce que ma sœur y va souvent et qu'elle est satisfaite

Parce que son symptôme s'améliore

kinésithérapeute

L'effet réel de la technique

magnétiseur

1) Massage : méta-analyse (13 articles) -> *pourrait* être efficace pour patients chroniques (surtout si associés à des exercices et des conseils)

médecin

2) Exercices et mobilisation : méta-A (61 articles). Efficace pour les patients chroniques

ostéopathe

3) Manipulation : méta-A (26 articles). Pas de différence manipulations / autres interventions pour les patients chroniques.

Il est bon parce que ma sœur y va souvent et qu'elle est satisfaite

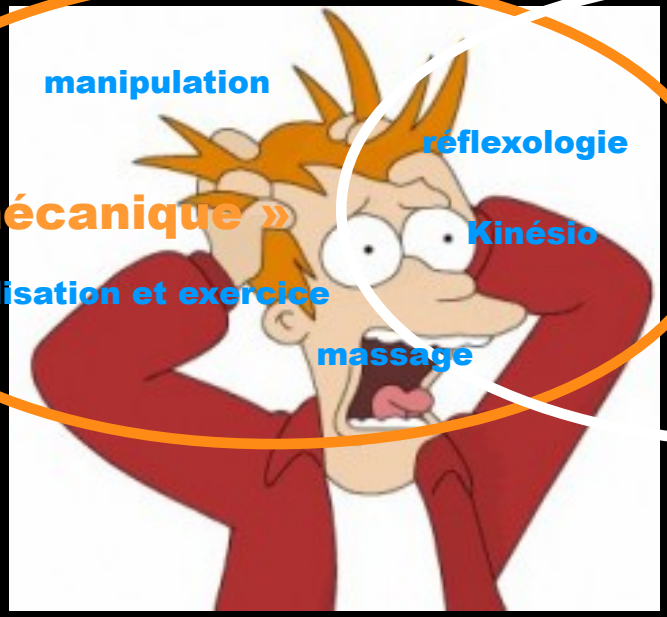
chiropracteur

Parce que son symptôme s'améliore

kinésithérapeute

L'effet réel de la technique

magnétiseur



manipulation

réflexologie

« mécanique »

Kinésio

Mobilisation et exercice

massage

microkiné

« fluidique »

magnétiseur

médecin

ostéopathe

Au pire ça ne peut pas faire de mal

chiropracteur

kinésithérapeute

La notion bénéfice / risque

1) Risque direct : quelques cas rares

magnétiseur

2) Risque indirect :

médecin

- passer à coté de quelque-chose de grave
- quête de sens
- porte d'entrée vers des dérives aliénantes

ostéopathe

Au final

Le thérapeute qui me convient…

… et la technique la plus efficace

Je m'informe

et je décide

www.cortecs.org