

Analyse critique de l'homéopathie



L'HOMÉOPATHIE

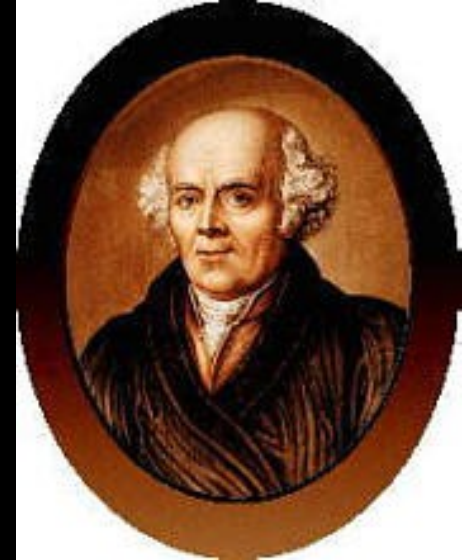
Du grec *hómoios*, « similaire », et *páthos*, « souffrance »

S. Hahnemann (1755-1843)

Expérimente sur lui les effets de l'écorce de quinquina.

" je pris pendant plusieurs jours 13 grammes de quinquina chaque jour. Mes pieds et mes mains se refroidirent et je me sentis fatigué et somnolent, puis je commençai à avoir des palpitations et mon pouls devint dur et rapide. J'éprouvai une impression de malaise insupportable (...)

Les symptômes étaient à leur paroxysme deux ou trois heures après avoir pris le remède, puis diminuaient pour réapparaître à nouveau, quand je répétais la dose. J'arrêtai le quinquina et me sentis tout à fait bien ".



Il écrit (1796) :

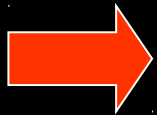
**« Le quinquina, qui détruit la fièvre,
provoque chez le sujet sain les apparences
de la fièvre »**

Il pose alors le principe :

« il faut soigner le mal par le mal »

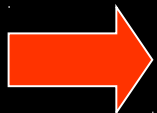
En généralisant sa théorie, il a développé **une gamme de 'poisons'**.

1er problème : les 'poisons', à dose normale, rendent les gens plus malades qu'ils n'étaient



Solution : il décide de les diluer fortement

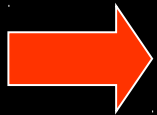
2nd problème : si la dilution diminue bien les effets toxiques, elle efface également les effets pharmacologiques.



2^{nde} solution (ad hoc) : il découvre la *dynamisation*, qui, de manière « **surprenante », conserverait les effets pharmacologiques.**

En généralisant sa théorie, il a développé **une gamme de 'poisons'**.

1er problème : les 'poisons', à dose normale, rendent les gens plus malades qu'ils n'étaient



Solution : il décide de les diluer fortement

2nd problème : si la dilution diminue bien les effets toxiques, elle efface également les effets pharmacologiques.



2^{nde} solution (ad hoc) : il découvre la *dynamisation*, qui, de manière « **surprenante », conserverait les effets pharmacologiques.**

Homéopathie : 3 (+ 1) principes

- Principe des hautes dilutions
- Principe de pathogénésie
- Principe de la dynamisation (succussion)
- Principe d'individualisation

---1 Principe des hautes dilutions

Protocole de dilution :

1CH = le principe actif représente 1% du produit total
(1 goutte dans 99 gouttes de solvant)

2CH = 1/10.000 de principe actif

3CH = 1/1.000.000

...

nCH = $1/10^{\exp 2n}$

...

15 CH = 1/1.000.000.000.000.000.000.000.000.000.000.000.000.000.000.000

---1 Principe des hautes dilutions

Petit tableau des équivalences :

- 4 CH = une goutte de la substance de produit actif initial dans une piscine de jardin,
- 5 CH = dans une piscine olympique,
- 6 CH = dans un étang de 250 m de diamètre,
- 7 CH = dans un petit lac,
- 8 CH = dans une grand lac de 10 km² par 20 m de profondeur,
- 9 CH = dans un très grand lac de 200 km² par 50 m de profondeur,
- 11 CH = dans la mer Méditerranée,
- 12 CH = dans tous les océans de la planète,
- 30 CH = dans un milliard de milliard de milliard de milliard de fois toute l'eau de tous les océans de la planète

Paradoxe : on entend parfois : plus c'est dilué, plus c'est fort

---1 Principe des hautes dilutions

Principe des hautes dilutions :

« Le solvant garde une trace du principe actif même quand il n'y en a plus »

---2 Principe de pathogénésie

Pathogénésie :

ensemble des signes / symptômes provoqués par une substance sur des personnes en bonne santé

Un principe actif étant capable, à dose importante et sur un sujet sain, de donner des symptômes, serait à dose infinitésimale capable d'éliminer ces mêmes symptômes chez un patient malade.

Exemple : si un produit X fait vomir un sujet non malade il fera disparaître des vomissements chez un sujet malade grâce à sa préparation homéopathique.



→ ***provoquer les symptômes de la maladie chez l'individu sain pour soigner la maladie chez le malade***

Sans le latin, sans le latin...

- Natrum muriaticum : le sel de cuisine
 - Allium sativum : l'ail
 - Allium cepa : l'oignon
 - Petroselinum : le persil
 - Raphanus niger : le radis noir
 - Rheum officinale : la rhubarbe
 - Tabacum : le tabac
 - Sinapis nigra : la moutarde
 - Taraxacum officinale : le pissenlit
 - Bufo : venin de crapaud
 - Vipera : venin de vipère
 - Formica rufa : extrait de fourmi rouge
 - Blatta orientalis : cafard
 - Latrodectus mactans : veuve noire
 - Mephitis putorius : sécrétion de la glande anale du putois
 - Pyrogenium : viande pourrie
 - Serum anguillae : sérum d'anguille
 - Streptococcinum : streptocoque
 - Terebinthina : ess. de térébenthine
 - Dolichos pruriens : le poil à gratter
 - Glonoïnum : nitroglycérine
 - Gun powder : poudre à canon
 - Lac caninum : lait de chienne
 - Sepia : encre de seiche
 - Sarsaparilla : salsepareille
 - Oscillococcinum : foie et cœur de canard de barbarie en décomposition
 - Herpes zoster : sérosités de vésicules de zona
 - Syphilinum : extraits de chancre syphilitique
 - Tonsillinum : extraits d'amygdales infectées
- Retirés du marché (juillet 1998)**
- Luesinum = Chancre syphilitique
 - Medorrhinum = Pus urétral de blennorragie
 - Pertussinum = Crachats de coquelucheux
 - Psorinum = sérosité de gale
 - Morbillinum = Sécrétion naso pharyngée d'un rougeoleux

Retirés du marché en 1999 :

Luesinum = Chancre syphilitique

Medorrhinum = Pus urétral de blennorragie

Pertussinum = Crachats de coquelucheux

Psorinum = sérosité de gale

Morbillinum = Sécrétion naso pharyngée
d'un rougeoleux



Les décisions prises par l'ex-Agence du médicament ont secoué l'univers de l'homéopathie provoquant une mobilisation sans précédent.

Juillet 1998... En octobre de la même année cinq remèdes fondamentaux pour les homéopathes sont suspendus : Luesinum, Medorrhinum, Psorinum, Morbillinum, Pertussinum (....)

C'est une **mise à mort orchestrée** de l'homéopathie, s'insurgent alors les médecins. « Comme si on enlevait ses outils au maçon », s'emporte le Dr Edouard Broussalian, président de la Coordination des médecins homéopathes français

Alternative Santé – L'Impatient, Juillet 1998



---2 Principe de pathogénésie

Problème 1 : les remèdes actuels prescrits en homéopathie sont différents de ceux qui ont été préparés pour élaborer les pathogénésies.

Problème 2 : symptômes non fiables

Les symptômes que l'homéopathie se propose de guérir ne sont pas toujours clairement définis, ni évaluables objectivement

Exemples : Tendances pleurnicharde.

Difficile à contenter

Troubles survenant après une peur, de la jalousie, de la fureur, une vexation, une mauvaise nouvelle.



Exemple de dérive de symptômes non fiables

Site de Serge Cazalet, Naturopathe, Kinésologue PKP, diplôme instructeur IKC de Suisse <http://www.homeoint.org/books/cazkines/index.htm>

Homosexualité : Platina

Avortement avec hémorragie :

Cinnamomum

Cancer de l'estomac : Arsenicum album

Paralysie : Cadmium sulfuricum

Mauvaise humeur : Chamomilla

Alcoolisme : Opium

Temps passe trop vite : Cocculus indicus

Anxiété : Arsenicum album

Timidité : Pulsatilla nigricans

Hémorragie : Vipera

Homme à liaisons illégitimes : Fluoris
acidum

Tétanos : Cicuta virosa

Envie d'uriner causée par les émotions

: Argentum nitricum

Parkinson : Manganum Aceticum

Escaliers : Iodium

Immoralité : Opium

Gangrène : Kali phosphoricum

Nervosité : Actea racemosa

Engelure avec début de gangrène :

Crotalus cascavella

Pensées paradoxales : Ignatia amara

Somnolence le jour : Cannabis sativa

Tuberculose : Arsenicum iodatum

Spasmes du rectum après le coït :

Mercurius corrosivus

---3 Principe de dynamisation

Dynamisation :

consiste à agiter le flacon afin que **les molécules encore présentes** (ou le message qu'elles ont laissé dans la dilution) **expriment leurs effets malgré la dilution.**

Standard **240 secousses en 7.5 secondes**

(Source Laboratoires BOIRON)

---4 Principe de l'individualisation

L'homéopathie ne distingue pas des maladies mais des types humains : vous être *nux vomica*, *phosphorus*, *sulfur*, *arsenicum*, *pulsatilla* ...

Remarque : contradiction avec l'oscillococcinum, qui s'applique à tout le monde et à tout « état grippal »



L'oscillococcinum

COMPOSITION

Autolysat filtré de foie et de cœur d'*Anas Barbariaë*
dynamisé à la 200^e K.

Excipient q.s.p. 1 dose globules de 1 g.

oscillococcinum®

COMPOSITION

Autolysat filtré de foie et de cœur d'*Anas Barbariaë*
dynamisé à la 200^e K.
Excipient q.s.p. 1 dose globules de 1 g.

INDICATIONS ET PROPRIÉTÉS

États grippaux.
Oscillococcinum est un médicament homéopathique.

PRÉSENTATIONS

Dose-globules de 1 g. environ.
Boîte de 1 dose ou boîte de 6 doses.

MODE D'EMPLOI

Laisser fondre sous la langue
le contenu entier du tube-dose.
Pour les nourrissons : laisser fondre dans un peu d'eau
et donner à la cuiller ou au biberon.
Prendre Oscillococcinum à distance des repas,
1/4 d'heure avant ou 1 heure après.
Oscillococcinum sera d'autant plus efficace
et rapide d'action qu'il sera pris de façon précoce,
dès les premiers symptômes de l'état grippal.

Autolysat : « résidu de la destruction d'un
tissu par ses propres enzymes » *Médiadico*

Anas Barbariaë :

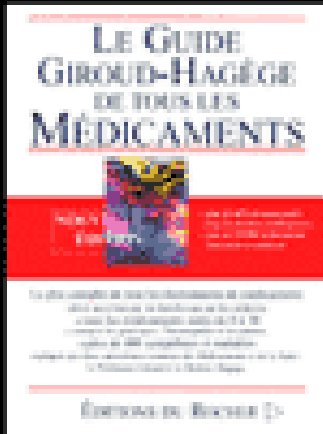
*Foie et cœur sensé
contenir un microbe,
l'oscillocoque, observé
par Joseph Roy en 1925
mais non identifié par la
bactériologie depuis.*



Dynamisé : pas de fondement scientifique connu

200^e K : dilution de *Semen Korsakov*

- A.J. Vickers, C. Smith, *Homeopathic Oscillococcinum for preventing treating influenza and influenza-like syndromes*. The Cochrane Database of Systematic Reviews, 2004, CD001957.pub 2
- R. Papp, G. Schuback, E. Beck, G. Burkard, J. Bengel, S. Lehrl et al. *Oscillococcinum in patients with influenza-like syndromes : a placebo-controlled double-blind evaluation*. British Homeopathic Journal, 1998, 87 : 69-76.
- J.P. Ferley, D. Zmirou, D. d'Adhemar, F. Balducci, *A controlled evaluation of a homeopathic preparation in the treatment of influenza-like syndromes*. British Journal of Clinical Pharmacology, 1989, 27 : 329-335.



→ « *Nous conseillons de remplacer ce produit par un confit de canard, aussi efficace contre la grippe, et nous prions les laboratoires Boiron de ne plus embêter les canards.* »

Différences vaccins / homéo

Prophylaxie vs thérapie

- Vaccin = prophylaxie (immunité active) → entraîne le système à se défendre contre un mal futur (sauf antirabique)
- Homéo = thérapie une fois le mal installé

Nature des produits

- Vaccin = produits liés à la cause de la maladie (microbes ou virus désactivés, ou partie reconnaissable par le système immunitaire)
- Homéopathie = produit produisant le même type de symptôme sur le patient

Dose

- Vaccin, dose importante, calibrée pour une réaction immunitaire chez le plus grand nombre.
- Homéo : dose infinitésimale (voire nulle) qui influe sur l'efficacité, sans mesure.

Mécanisme d'action

- Vaccins : connu
- Homéopathie : ne correspond à rien de connu hormis l'effet placebo

Homéopathie je suis pour...

Homéopathie je suis contre...

Faux dilemme + question mal posée

→ **pour ou contre quoi ?**

- L'homéopathie a-t-elle des fondements scientifiques ?

Non

Immuabilité de la théorie

Entités non décrites

Méthodes inexplicables

Corpus de témoignages en guise de preuve

Pas d'effet « propre »

■ L'homéopathie a-t-elle une efficacité physico-chimique ? **Non**

Le « médicament » homéopathique passe une AMM « allégée » : il doit faire preuve de sa **non-nocivité mais pas de son efficacité**.

Pourtant, il est classé « médicament ». Pour commercialiser un médicament homéopathique, il n'est pas nécessaire de justifier de son contenu mais seulement de son mode de fabrication.

Sur les env. 8900 médicaments remboursables par l'assurance maladie, il y a 1163 médicaments homéopathiques (remboursables à 30 %) Env. 2 % des remboursements CNAM

- L'homéopathie a-t-elle une efficacité thérapeutique ?

Oui

Pourquoi ?

L'homéopathie, pourquoi ça « marche » ?

1^{ère} raison : les maladies spontanément résolutives

« 8 à 9 pathologies courantes sur 10 guérissent spontanément »

Proverbe médical

Tu as un rhume ?

Soigne-toi, ça durera une semaine.

Ne te soigne pas, ça durera 7 jours !

La prescription de médicaments homéopathiques

« *ne se justifie que dans les manifestations pathologiques guérissant spontanément* ».

Académie de Médecine, 1987

L'homéopathie, pourquoi ça « marche » ?

1^{ère} raison : la guérison spontanée

2^{ème} raison : les causalités

L'esprit humain ne cerne pas bien les causalités

Le Post hoc ergo propter hoc : j'ai été malade, je suis maintenant guéri, donc le traitement que j'ai reçu a été la cause de ma guérison



L'homéopathie, pourquoi ça « marche » ?

1^{ère} raison : la guérison spontanée

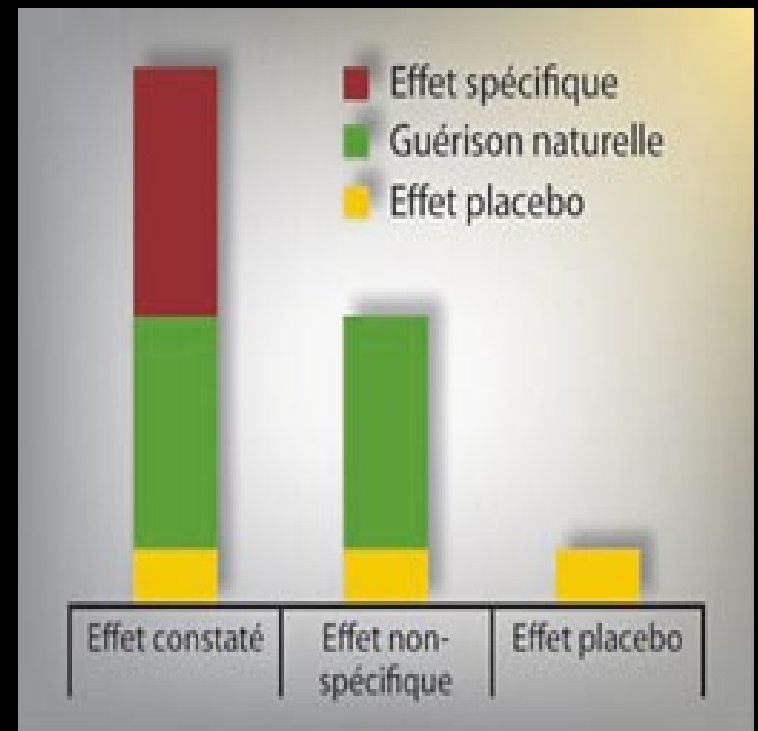
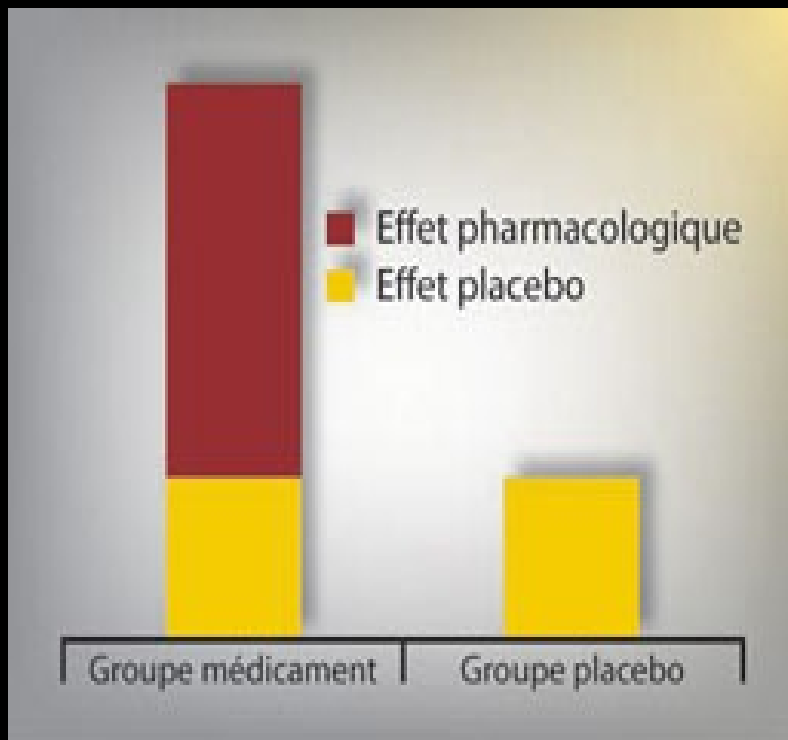
2^{ème} raison : les causalités

3^{ème} raison : l'effet Placebo

PLACEBO (du latin : « je plairai », sous-entendu : « à qui me demande de prescrire... »)

effet subjectif, mais réel, fonctionnant même (et surtout) sur les médicaments efficaces

Il s'agit d'une réponse physiologique à une stimulation symbolique → ≠ être stupide



- Effet placebo \equiv effets contextuels

- 1) Maladies spontanément résolutive
- 2) Régression à la moyenne
- 3) Phénomène de Will Rogers

L'homéopathie, pourquoi ça « marche » ?

1^{ère} raison : la guérison spontanée

2^{ème} raison : les causalités

3^{ème} raison : l'effet Placebo

4^{ème} raison : l'homéopathie flatte l'intuition

L'homéopathie, pourquoi ça « marche » ?

1^{ère} raison : la guérison spontanée

2^{ème} raison : les causalités

3^{ème} raison : l'effet Placebo

4^{ème} raison : l'intuition

5^{ème} raison : l'homéopathie est autoprescriptive
et sympa

Longue prise en charge (personnalisée) du patient

(visite chez l'homéopathe 4 à 6 fois plus longue
que chez médecin classique)

L'homéopathie, pourquoi ça « marche » ?

1^{ère} raison : la guérison spontanée

2^{ème} raison : les causalités

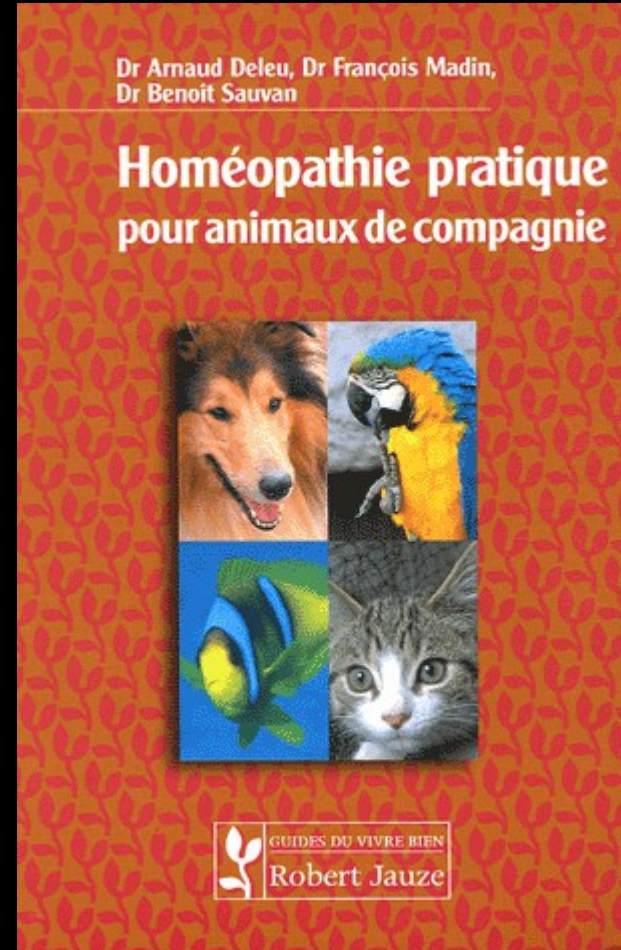
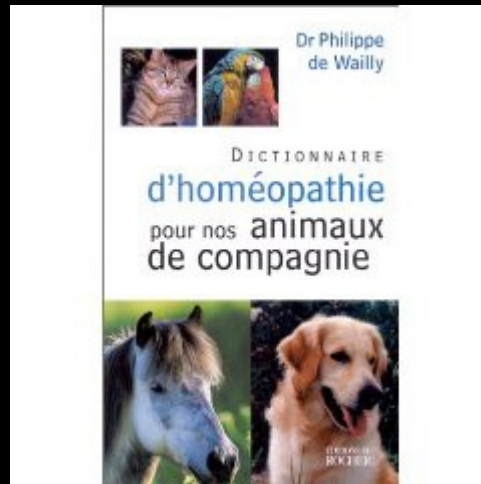
3^{ème} raison : l'effet Placebo

4^{ème} raison : l'intuition

5^{ème} raison : autoprescription et sympathie

6^{ème} raison : le biais de confirmation

L'homéopathie, pourquoi ça « marche » ?



Placebo animal
Qui valide ?

1^{ère} raison : la guérison spontanée

2^{ème} raison : les causalités

3^{ème} raison : l'effet Placebo

4^{ème} raison : l'intuition

5^{ème} raison : autoprescription et sympathie

6^{ème} raison : biais de confirmation d'hypothèse

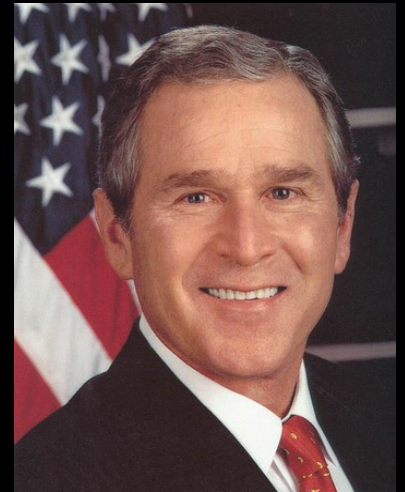
7^{ème} raison : la rhétorique est convaincante

L'homéopathie, pourquoi ça « marche » ?

Rhétorique de repoussoir :

- contre la 'science'
- Contre l'allopathie
- contre les effets secondaires
- Contre les produits chimiques
- contre les antibiotiques
- contre les vaccins
- contre les lobbies pharmaceutiques

Attention : *Compétitif ne veut pas dire contradictoire*



L'homéopathie, pourquoi ça « marche » ?

8^{ème} raison : la complaisance médiatique

La théorie est immuable, non réfutable.

Dernier cas en date

Etude menée par 8 chercheurs (CH, GB) dirigés par Dr Aijing Shang (Dpt de médecine sociale et préventive, Univ. Berne), analyse des publications médicales de 19 banques électroniques, comparant l'effet placebo à l'homéopathie et l'effet placebo à la médecine conventionnelle en double-aveugle ; moyenne 65 patients (10–1 573).

The Lancet (27 août 2005)

Analyse globale : aucune supériorité de l'homéopathie sur l'effet placebo.

JT France 2, 26 août 2005

- L'homéopathie a-t-elle un fondement scientifique ? Non
- L'homéopathie a-t-elle une efficacité thérapeutique ? Oui
- L'homéopathie a-t-elle une efficacité thérapeutique **propre** ? Non
- L'homéopathie est-t-elle une alternative valable médicalement ? Non
- L'homéopathie est-t-elle une alternative valable politiquement ?
- L'homéopathie présente-t-elle des risques ?

- 2004, l'Académie nationale de médecine a demandé le déremboursement des préparations homéopathiques. L'homéopathie est une « *méthode obsolète* » fondée « *à partir d'a priori conceptuels dénués de fondement scientifique* » et « *comme une doctrine à l'écart de tout progrès* ».

→ Demande de déremboursement refusée, après avis du Ministère de la Santé : l'usage de l'homéopathie est très répandu en France, et un déremboursement grèverait au final les finances de la SS, les patients se tournant alors vers des produits plus coûteux et remboursés à 100%, avec une augmentation des risques d'interactions médicamenteuses

- La pratique de l'homéopathie est inégalement répartie dans le monde. Le taux de recours annuel va de 2 % au Royaume-Uni à 36 % en France
- En France, les médicaments homéopathiques représentent 0,3 % des dépenses totales de santé et entre 1,2 et 2 % des remboursements de la CNAM.
- L'industrie homéopathique est dominée au plan mondial par les Laboratoires Boiron

book-e-book.com

LES PSEUDO-MEDECINES

par
Jean BRISSONNET



Collection Zététique

PETR SKRABANEK
JAMES McCORMICK

IDEES FOLLES, IDEES FAUSSES
EN MEDECINE



EDITIONS
OCTILE JACOB

POPUS

JEAN-JACQUES AULAS

LES MÉDECINES
DOUCES
DES ILLUSIONS QUI GUÉRISSENT



EDITIONS
OCTILE JACOB
Médecine

Renaud Marhic
Emmanuel Besnier

Le New Age

son histoire...
ses pratiques...
ses arnaques...

La Contre Astral