

*Esprit critique
et dérives psychologique*



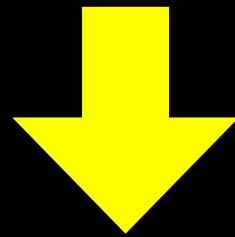
CORTECS

WWW.CORTECS.ORG

L'esprit critique et l'autodéfense intellectuelle...

Psy : clés d'interprétation de notre environnement

La construction et la transmission du savoir recouvre
des intérêts financiers et/ou idéologiques



L'esprit critique n'est pas une arme d'attaque, mais un ensemble
d'outils d'autodéfense intellectuelle

Esprit critique et dérives psychologique

Appréhender la validité d'affirmations de type psychologique

Éclaircir un paysage complexe

Acquérir un outillage de vigilance

Connaissances en psychologie

- Une démarche laborieuse et volontaire d'acquisition de connaissances (*formation, cursus universitaire, recherches, etc..*)
- Un amalgame de connaissances via des représentations sociales, des idées reçues et des lieux communs

⇒ la psychologie populaire

Concepts en psychologie

Comment se repérer ?

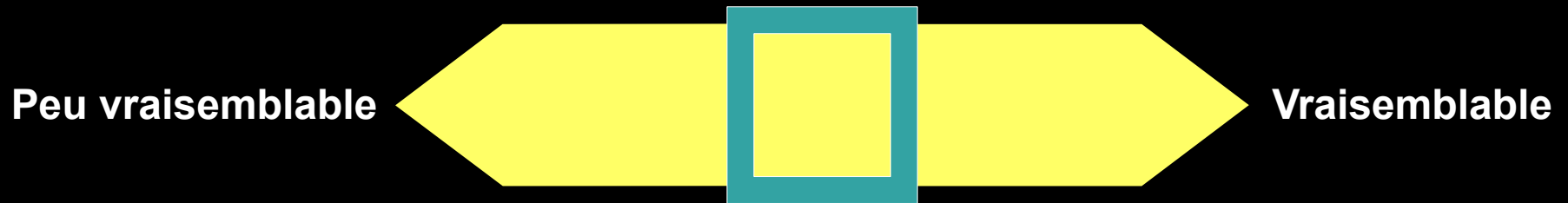
Extrait H

Extrait PNL

Extrait psycho

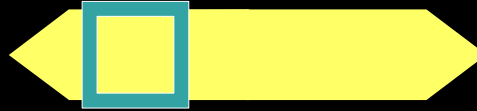
Perception de la psychologie

Curseur de vraisemblance

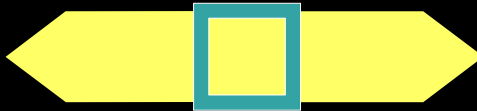


Perception de la psychologie

Peu vraisemblable



Bof



Vraisemblable



Où est la limite ?

Perception de la psychologie

**Appréhender la validité d'affirmations de type
psychologique**

Éclaircir un paysage complexe

Acquérir un outillage de vigilance

Méconnaissance d'un paysage complexe

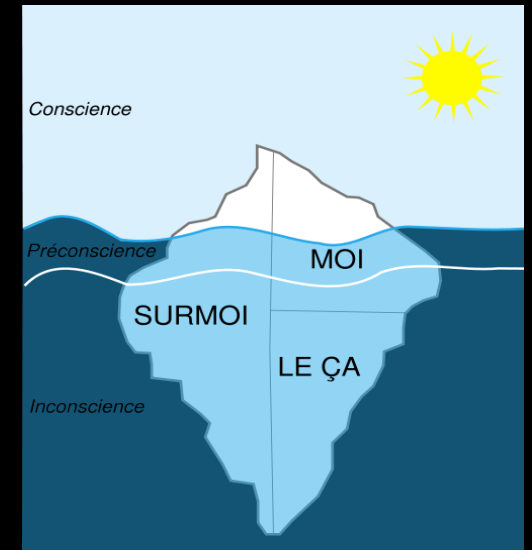
Les domaines de la psychologie selon l'objet d'étude

- **Psychologie du développement** : Modifications mentales au cours de la vie
- **Psychologie cognitive** : Fonctions psychologiques de perception, mémoire, raisonnement, langage, créativité, etc.
- **Psychologie sociale** : Comportement des individus en fonction de leur relation avec d'autres individus.
- **Psycholinguistique** : Liens entre langage et pensée, mécanisme d'acquisitions de la lecture, trouble du langage, etc.
- **Psychopathologie** : Etude des troubles mentaux.
- **Psychologie clinique** : Etude et traitement singulier des patients.
- **Psychologie du travail** : Organisation et fonctionnement des individus et des groupes dans le monde du travail.
- **Psychologie de la santé** : Facteur psychologique en jeu dans l'apparition et le développement de maladie.
- **Psychologie scolaire** : Processus d'éducation, de vie scolaire.
- **Psychologie politique** : Variables en jeu dans les attitudes politique.
- **Psychologie différentielle** : Différence entre groupes : H/F, nationalité, culture, etc.
- **Psychologie comparée** : Différences et points communs entre l'animal et l'humain.
- **Psychologie positive** : Repérage et développement d'aptitude positive liée au sentiment de bonheur.
- **Psychologie évolutionniste** : Etude des comportements humains au regard des théories de l'évolution des espèces.
- **Psychothérapie** : Trouble psychique et trouble somatique au moyen d'une thérapie.
- **Etc.**

Méconnaissance d'un paysage complexe

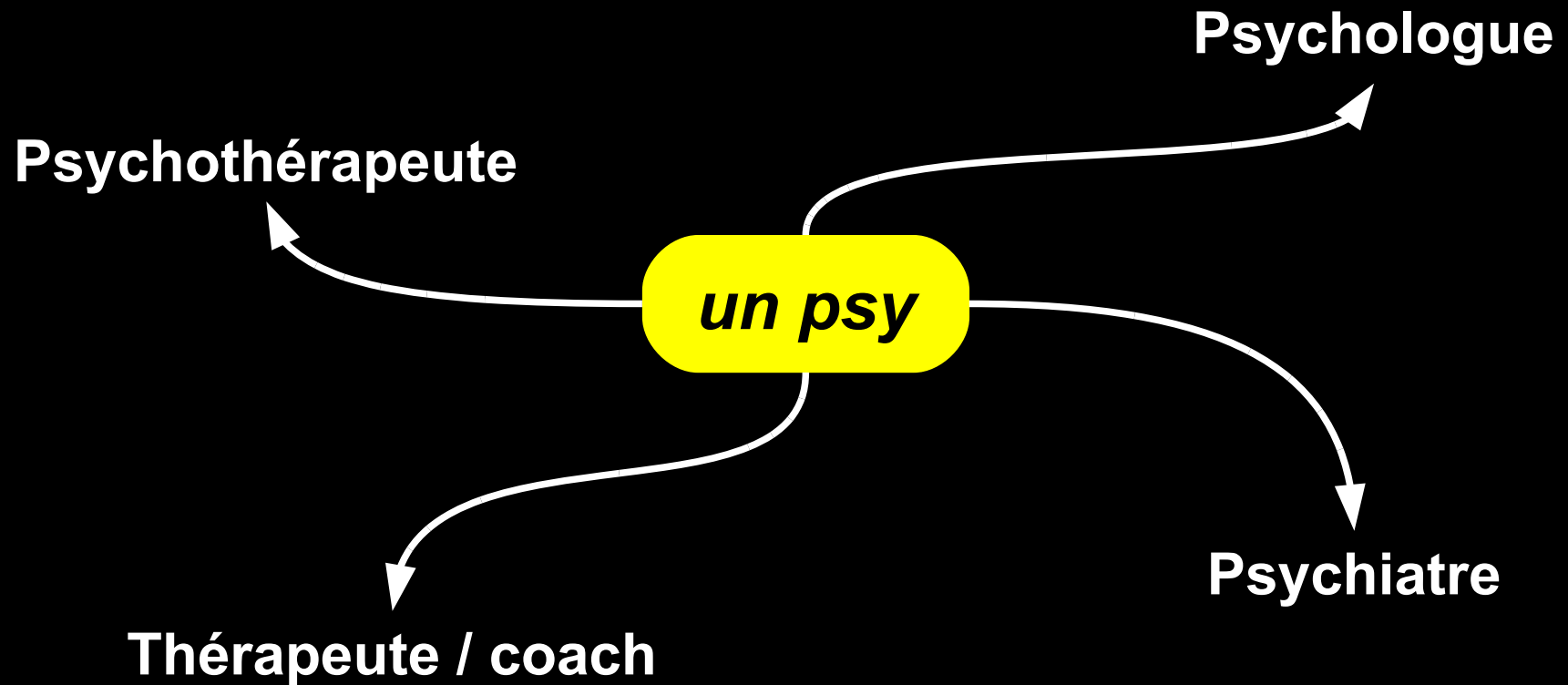
Les principaux modèles

- Comportementalisme
Béhaviorisme : Stimuli ⇒ Réponse
- Cognitivismisme
Stimuli ⇒ Traitement cognitif ⇒ Réponse
- Psychodynamique
- Nébuleuse de concepts psychothérapeutiques
Systemique, gestalt, PNL, thérapie humaniste, etc.



Méconnaissance d'un paysage complexe

Les professionnels de la psychologie



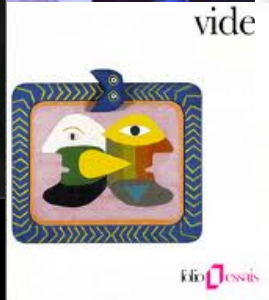
Méconnaissance d'un paysage complexe

Les champs d'applications

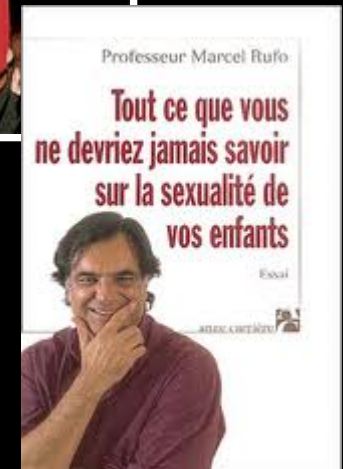
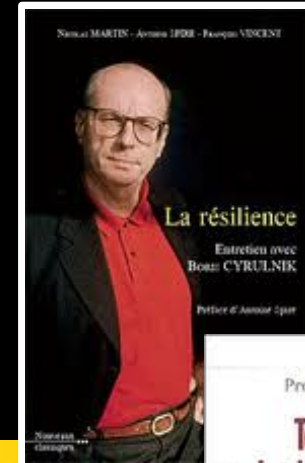
- Éducation nationale (*pédagogie, apprentissage, évaluation, etc.*)
- Santé (*soins notamment en psychiatrie, thérapie*)
- Éducation spécialisée (*insertion, handicap, enfance*)
- Conseil familial, conseil conjugal
- Formation continue (*communication, organisation, etc.*)
- Coaching (*développement et efficacité personnel, etc.*)
- Entreprise (*recrutement, gestion du personnel, stratégie de production, etc.*)
- Évaluation (*psychométrie, QI, etc*)
- Expertise judiciaire, etc.

Biais de l'autorité

Se méfier de l'argument d'autorité



Anne Ancelin Schützenberger
Psychogénéalogie

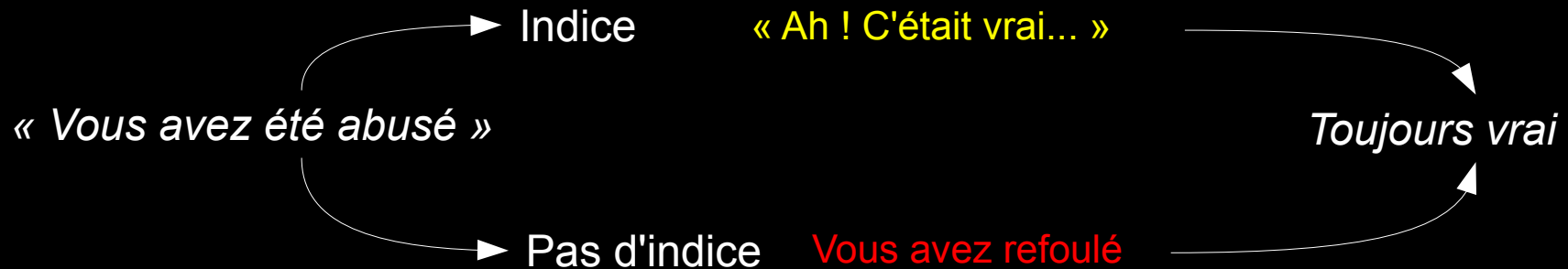


Biais de l'autorité

Se méfier de l'argument d'autorité

Se méfier des interprétations séduisantes

► *Une théorie doit être réfutable*



Biais de l'autorité

Se méfier de l'argument d'autorité

Se méfier des interprétations séduisantes

- ▶ *Une théorie doit être réfutable*
- ▶ *Connaître le contexte d'élaboration des concepts*

*Quelles recherches ?
Quelle rigueur ?
Quelles preuves ?*



Devoir de vigilance

L'effet Barnum

Horoscopes

« vous avez besoin d'être aimé et admiré, et pourtant vous êtes critique avec vous-même »

Para-pharmacie

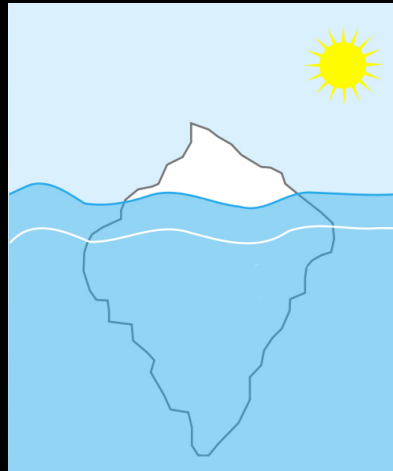
« aide à combattre l'anxiété » « renforce les défenses naturelles »

Psychothérapies

« ce désir inconscient est un mécanisme de défense contre votre angoisse »

Biais de confirmation d'hypothèse

On est plus sensible aux informations qui confirment nos hypothèses qu'aux causes qui les infirment.



Confirme mon hypothèse

Infirme mon hypothèse

L'effet puits

Particularité de l'imprécision

« L'interprétation doit être prête pour satisfaire à l'entreprêt. De ce qui perdure de perte pure à ce qui ne parle que du père au pire » (Lacan 1974, p. 77)



Extrait audio TAC

Effet Paillason

Consiste à désigner une chose ou un objet par un mot qui se rapporte à *autre chose*. Attention au *choix* des mots

En science :

Énergie
Ondes
Magnétisme
Quantique
Fractale
Résonance
Fluide
Quintessence



Effet Paillason

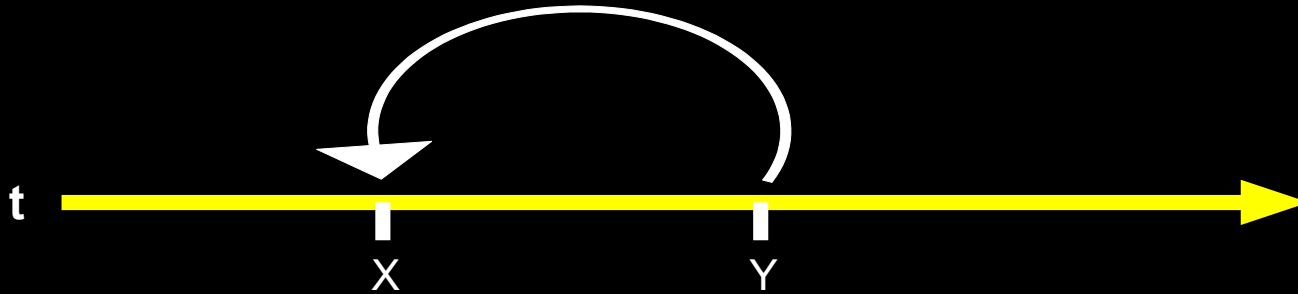
Particularité de l'imprécision : **Les termes sans fond**

*Inconscient,
Désir,
Résistant,
Psychique,
Angoisse,
Deuil,
Intelligence,
Dénis
Etc.*



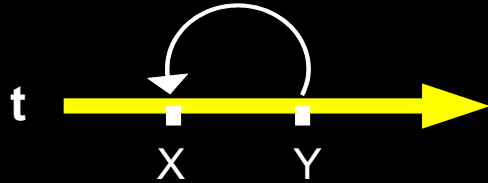
Imposture intellectuelle ?

« *Post hoc, ergo propter hoc* »



Prendre pour la cause ce qui n'est qu'un antécédent

« *Post hoc, ergo propter hoc* »



« Cette mère a allaité son enfant jusqu'à 3 ans. Celui-ci éprouve de grandes difficultés à se séparer de sa mère, c'est à cause de l'allaitement. » Et son contraire.

« Japon: le traumatisme guette les enfants rescapés du tsunami. »

« Il est violent parce qu'il a été battu enfant. »

« *Suis-je face à un Post hoc ?* »



Mgnou, mfff...

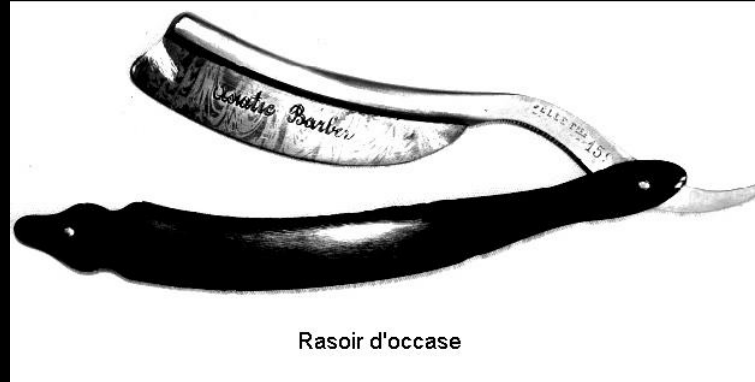
**On enferme un chat et une souris dans une boîte métallique.
20 minutes plus tard, la souris a disparu.**

1. la souris peut traverser le métal par effet tunnel, le chat non
2. la souris est morte asphyxiée et son corps s'est décomposé dans un nuage de photons
3. les extraterrestres de la planète Mu qui ont enlevé la souris n'aiment pas les chats
4. le chat a mangé la souris
5. la souris s'est transformée en chat ; le chat, effrayé, a préféré passer dans une autre dimension...

Plusieurs hypothèses, comment choisir ?

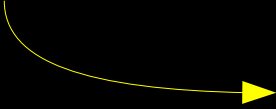
Le Rasoir d'Occam

Principe de raisonnement dit « de parcimonie », ou « d'économie »
Lorsqu'il y a plusieurs hypothèses en compétition, il vaut mieux prendre les moins « coûteuses » .



Le Rasoir d'Occam

Exemple des lapsus.



Accès à un sens caché, à l'inconscient et qui trouve son origine dans la sexualité infantile.

Mémoire :

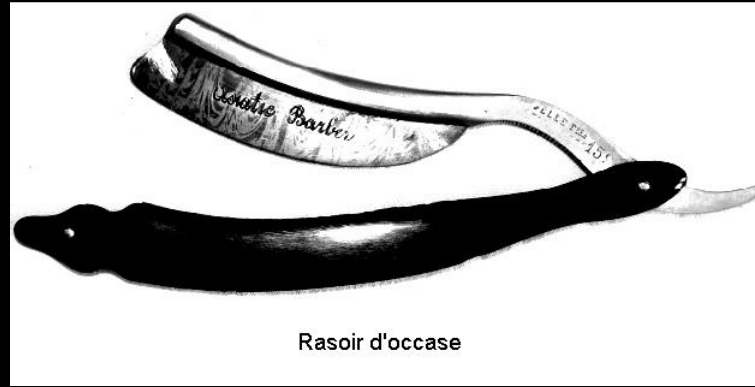
classement sémantique

classement phonétique

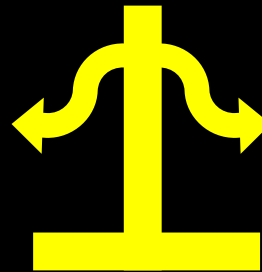
(C. Quaireau, A. Lieury)

Extrait audio Lapsus

Le Rasoir d'Occam



Explication mnémonique



Explication inconsciente

Si : refoulement, actes manqués, manifestation de l'inconscient dans le langage, etc.

Outillage critique

Réflexes de vigilance

Positionner son curseur de vraisemblance

Une théorie doit être réfutable, sinon c'est un scénario

Le contexte est important

L'origine de l'information est fondamentale

Attention aux interprétations séduisantes

Attention à l'exposition sélective (aux sources : biais de confirmation) et validations subjectives

Se méfier du renversement de la charge de la preuve



CORTECS

WWW.CORTECS.ORG

gaillard@cortecs.org