

# Bibliographie "Troubles psychiques et santé mentale"

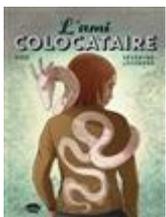
Septembre 2024

[Fiction et témoignages](#)

[Ouvrages universitaires et professionnels](#)

[Littérature jeunesse](#)

## 1) Fiction et témoignages



### **L'ami colocataire**

Lefèbvre, Séverine  
Pog

Etudiante solitaire et anxieuse, Ana souffre d'anorexie. Sa vie est divisée entre les cours à l'université, ses rendez-vous chez le psy ainsi que ses discussions avec Olm, un être protéiforme capable de prendre une apparence humaine, qu'elle considère comme son ami et confidant.  
978-2-501-14689-0

**BU Joseph-Fourier - Fiction hall détente - BD POG**



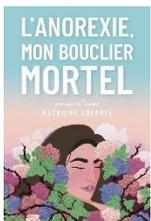
### **Anxiété chérie**

Montt, Alberto

Une série de strips humoristiques dont le personnage principal est l'anxiété, représentée sous la forme d'une petite bulle rouge ressemblant à un virus, qui répand stress, insomnies, pensées culpabilisantes, remords et peurs irrationnelles tout autour de lui.  
978-2-36990-292-8

Anxiété

**BU Joseph-Fourier - Fiction hall détente – BD MON**



### **L'Anorexie, mon bouclier mortel**

Mathilde Crespel

« Cela me tenait à cœur d'écrire mon roman autobiographique pour retracer mon parcours de guérison des troubles alimentaires. Ce livre m'a d'ailleurs aidé dans mon propre chemin de guérison. Mais je l'ai fait pour offrir un témoignage authentique sur toutes les étapes que j'ai traversées pour m'en sortir. J'ai voulu y partager toutes les réflexions personnelles que j'ai eues, toutes les prises de conscience qui m'ont été nécessaires. »

979-1041532667

Troubles du comportement alimentaire

**BU Droit Lettres - Parenthèse(s) – P CRE**



### **Autopsie des échos dans ma tête**

Freaks

Dans cette bande dessinée, l'auteure, se disant elle-même folle, décrit et explique de manière à la fois didactique et militante les voix et les échos qu'elle entend dans sa tête et qui guident sa vie.

978-2-37754-118-8

Troubles psychiques - Antipsychiatrie

**BU Joseph-Fourier - Fiction hall détente - BD FRE**



### **Le burn out**

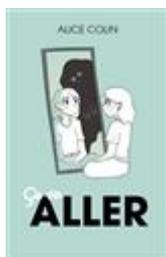
*Linhart, Danièle  
Thouron, Zoé*

Une bande dessinée qui met en lumière les effets délétères des politiques managériales du début du XXI<sup>e</sup> siècle, lesquelles précarisent les travailleurs jusqu'à parfois les faire douter de leurs propres valeur et légitimité, entraînant pénibilité au travail, dépression et même suicide.

978-2-8036-7303-2

Burn-out

**BU Droit Lettres - Parenthèse(s) - BD LIN**



### **Ca va aller**

*Colin, Alice*

Alice, 17 ans, change de lycée pour son année de terminale. Alors que tout le monde est confiné à cause de la pandémie de Covid-19, elle panique et commence à perdre du poids. Le médecin lui diagnostique une dépression.

978-2-01-716023-6

Dépression

**BU Joseph-Fourier - Fiction hall détente – BD COL**



### **Cigarettes : le dossier sans filtre : une enquête dessinée**

*Boisserie, Pierre  
Brangier, Stéphane*

Une enquête aux accents pamphlétaires, sous forme de bande dessinée, sur les manipulations de l'industrie du tabac, abordant ses aspects historiques, économiques, médicaux, politiques ou encore environnementaux. Avec un dossier documentaire.

978-2-205-07933-3

Addiction

**BU Droit Lettres - Parenthèse(s) - BD BOI**



### **C'est comme ça que je disparaiss**

*Malle, Mirion*

Clara, une jeune femme, souffre de dépression. Elle raconte son quotidien, les difficultés auxquelles elle doit faire face ainsi que l'importance du soutien et de l'écoute.

978-2-36012-120-5

Dépression

**BU Joseph-Fourier - Fiction hall détente - BD MAL**



### **Une case en moins : la dépression, Michel-Ange et moi**

*Forney, Ellen*

Diagnostiquée bipolaire chronique à l'âge de 30 ans, l'auteure traverse des périodes d'euphorie créatrice et des moments de profonde dépression. Elle retrace ici ce parcours, entre séances de psychothérapie et exercice de la bande dessinée, comme autre forme de thérapie.

978-2-7560-4334-0

Troubles bipolaires

**BU Médecine Pharmacie - La Bulle - BD FOR**

**BU Droit Lettres - Langues Littératures 1er étage - BANG FOR (ouvrage en anglais)**



### **Une case en plus : conseils éclairants d'une bipolaire assumée**

*Forney, Ellen*

Avec un humour décalé et une profusion de dessins, l'auteure raconte au quotidien le trouble bipolaire chronique dont elle souffre. Elle apporte des réponses pour vivre avec cette maladie et notamment comment supporter le changement de son traitement médicamenteux.

978-2-413-01852-0

Troubles bipolaires

**BU Joseph-Fourier - Fiction hall détente - BD FOR**

**BU Médecine Pharmacie - La Bulle - BD FOR**

BU Droit Lettres - Langues Littératures 1er étage -  
BANG FOR (ouvrage en anglais)



### **Le club des anxieux qui se soignent : comment combattre l'anxiété**

*Fanget, Frédéric  
Meyer, Catherine (assistante sociale)  
Aubry, Pauline*

Une bande dessinée qui met en scène des personnages souffrant d'anxiété. Pour soigner leurs troubles, ils suivent une thérapie dans le cabinet du docteur Fanget qui leur donne des conseils et des techniques pour combattre leur stress au quotidien. Avec des informations documentaires.  
979-10-375-0846-1

Anxiété

BU Médecine Pharmacie - La Bulle - BD AUB

BU Droit Lettres - Parenthèse(s) - BD FAN



### **Ces jours qui disparaissent**

*Le Boucher, Timothé*

Lubin Maréchal se réveille chaque matin sans se souvenir de la veille et découvre que pendant ce temps une autre personnalité prend possession de son corps. Il tente de communiquer avec son double par caméra interposée.

978-2-344-01332-8

Schizophrénie

BU Droit Lettres - Parenthèse(s) - BD LEB



### **La chair de l'araignée**

*Hubert  
Caillou, Marie*

Passant d'un désintérêt bénin à un dégoût violent de leur corps, une jeune femme et un jeune homme deviennent anorexiques : ils ne s'alimentent plus et mettent leur santé en danger. Ils se croisent sur le palier du psy et se comprennent. Cette amitié va-t-elle les sauver de la spirale morbide ?

978-2-7234-6493-2

Troubles du comportement alimentaire

BU Droit Lettres - Parenthèse(s) - BD HUB



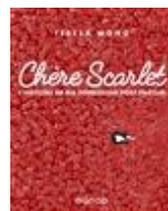
### **La couleur des neuroleptiques : journal intime d'un sevrage**

*Bros, Muriel*

Roman graphique dans lequel l'auteure relate les difficultés d'un sevrage progressif des neuroleptiques sous le contrôle d'une psychiatre et d'une psychologue. Elle détaille son quotidien, les doses prises, ses astuces mais aussi le fil de ses pensées et de ses luttes avec les symptômes psychotiques et les réminiscences d'un passé douloureux.

978-2-88941-110-8

BU Médecine Pharmacie - La Bulle - BD BRO



### **Dear Scarlet : the story of my postpartum depression**

*Wong, Teresa*

In this intimate and moving graphic memoir, Teresa Wong writes and illustrates the story of her struggle with postpartum depression in the form of a letter to her daughter Scarlet

978-1-55152-765-9

Dépression post-partum

BU Droit Lettres - Langues Littératures 1er étage -  
BANG WON (ouvrage en anglais)



### **Chroniques cliniques**

*Porcellino, John*

L'auteur relate sept années de complications médicales suite à une opération bénigne. Il raconte le quotidien dans le système de santé américain, le combat pour guérir,

l'anxiété et les étapes qu'il a traversées.

978-2-39004-028-6

Troubles obsessionnels compulsifs

BU Médecine Pharmacie - La Bulle - BD POR



## **Chute libre : carnets du gouffre**

*Mademoiselle Caroline*

Témoignage de Mademoiselle Caroline sur les trois épisodes dépressifs qu'elle a connu. Elle décrit les effets des traitements médicamenteux, les épisodes de rechute, ses analyses, ses rapports avec son entourage, l'incompréhension des autres, etc.

978-2-7560-4150-6

Dépression

**BU Médecine Pharmacie - La Bulle - BD MAD**



## **Comme une comète**

*Crop, Aurélie*

Après la naissance de Max, Amandine vit mal son postpartum, peinant à trouver sa place et culpabilisant de cet état de fait. Alors que les choses commencent à s'apaiser, le verdict tombe : son fils est atteint d'albinisme. C'est un choc pour la jeune mère, qui voit ses rêves d'avenir anéantis. Commence alors un parcours fait de résilience et d'inventivité pour apprendre à vivre avec la maladie.

978-2-84953-406-9

Dépression post-partum

**BU Joseph-Fourier - Fiction hall détente - BD CRO**



## **Demain j'étais folle : un voyage en schizophrénie**

*Lauveng, Arnhild*

Guérie de sa schizophrénie, l'auteure, psychologue, revient sur sa maladie. Elle décrit l'apparition des premiers symptômes, le sentiment de terreur, les souffrances endurées, les crises hallucinatoires, l'hospitalisation et le processus de rémission. Elle évoque également les maladresses commises par certains soignants et leur tendance à déshumaniser les patients.

978-2-7467-5256-6

Schizophrénie

**BU Médecine Pharmacie - La Panacée –**

616.85 LAU



## **Diagnostics**

*Agrimbau, Diego*

*Varela, Lucas*

Six histoires courtes associant la représentation des troubles mentaux des protagonistes et les codes graphiques de la bande dessinée : une enquêtrice déchiffre les onomatopées qu'elle voit flotter dans les cases, une jeune fille est prisonnière de l'espace de la planche, une étudiante ne perçoit plus le contenu des bulles des personnes qui lui parlent, etc.

978-2-84841-025-8

**BU Droit Lettres - Parenthèse(s) - BD AGR**



## **Eviter le crash du burn-out : vade-mecum de prévention**

*Libert, Michel (médecin)*

A partir de témoignages, l'auteur analyse les caractéristiques environnementales et individuelles liées aux souffrances au travail. Selon lui, la prévention du burn-out passe notamment par la réduction du décalage qui existe entre le travail lui-même et le contexte dans lequel il s'exerce.

978-2-36717-751-9

Burn-out

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage - 158.7 LIBE**



### **Fables psychiatriques**

*Cunningham, Darryl*

S'appuyant sur son expérience d'aide-soignant dans un service psychiatrique, l'auteur donne une image raisonnée de la santé mentale. Il présente les troubles bipolaires, les dépressions, la schizophrénie, etc., du point de vue du malade comme de celui de ses proches et des personnels soignants. Il dénonce la stigmatisation des malades et démystifie leurs troubles.

978-2-916207-84-1

Dépression

**BU Médecine Pharmacie - La Bulle – BD CUN**



### **Face aux ténèbres : chronique d'une folie Darkness visible : a memoir of madness**

*Styron, William*

Récit d'une dépression grave, avec son cortège d'angoisses, d'insomnies, de rafales dévastatrices, de tentations de suicide, cet ouvrage nous montre ce qu'est réellement cette tempête des ténèbres qui peut frapper n'importe qui à chaque instant, mais peut-être plus particulièrement certains écrivains ou artistes.

2-07-041317-9

Dépression

**BU Droit Lettres - Langues Litteratures 1er étage**

**– 81/8 STYR dar**



### **Famille**

*Salvayre, Lydie*

Un roman consacré à la douloureuse découverte par un père et une mère de la schizophrénie de leur fils, à la suite d'une consultation chez un spécialiste. Envahis par la honte, les parents tiennent à ce que le secret ne sorte pas de la famille.

978-2-36719-083-9

Schizophrénie

**BU Médecine Pharmacie - La Bulle – R SAL**



### **La femme qui tremble : une histoire de mes nerfs : essai**

*Hustvedt, Siri*

Ayant vécu une expérience de dissociation, S. Hustvedt décide, afin d'affronter les mystères du moi, de prendre la mesure de la véritable nature de gouffres invisibles qui sont tapis sous la vie ordinaire. De la neurobiologie à la psychiatrie et à la littérature, une histoire personnelle des pathologies mentales et une réflexion sur les rapports de la maladie avec le geste créateur.

978-2-7427-9240-5

Troubles mentaux

**BU Joseph-Fourier - Fiction hall détente - R HUS**



### **La fille invisible scénario, Emilie Villeneuve ; conseil au scénario, Jean Wilkins ; dessin et couleur, Julie Rocheleau.**

*Villeneuve, Émilie*

*Wilkins, Jean*

La grosse conne, c'est Flavie, quinze-ans-presque-seize. Jeune fille à la fois timide et curieuse, Flavie croit pourtant qu'elle est une catastrophe sur deux pattes, un désastre ambulante. Au début de l'été, elle décide donc de se prendre en mains afin de

devenir une nouvelle Flavie : une saine alimentation, plus de desserts et une heure de jogging par jour. C'est le début d'une chute vertigineuse. D'abord du poids de Flavie, puis de son existence tout entière.

978-2-923621-19-7

Troubles du comportement alimentaire

**BU Droit Lettres - Parenthèse(s) – BD VII**



### **Gabriel**

*Temps, Emmanuel*

Gabriel souffre de schizophrénie. Dans cet album, son frère Emmanuel raconte son parcours et sa vie quotidienne, pointant du doigt les dysfonctionnements au

niveau des soins et de la prise en charge et évoquant la détresse des proches.

978-2-37418-120-2

Schizophrénie

**BU Médecine Pharmacie - La Bulle – BD TEM**



### **Goupil ou face**

*Lubie, Lou*

Avec une approche à la fois autobiographique et scientifique, l'auteure propose une méthode didactique et ludique pour apprivoiser ses troubles de

l'humeur.

978-2-37668-043-7

Troubles bipolaires

**BU Médecine Pharmacie - La Bulle – BD LUB**



### **La grâce**

*Valve, Emmi*

Récit autobiographique d'une dépression existentielle qui touche l'auteure depuis son enfance. Elle ressent un vide absolu et a la sensation très forte que sa vie n'a

aucun sens. Elle raconte sa dégradation psychique à l'âge adulte, son internement en hôpital psychiatrique, l'importance du dessin et la façon dont elle s'en est sortie. Prix spécial du jury 2022 (prix Artémisia).

978-2-36990-290-4

Dépression

**BU Droit Lettres - Parenthèse(s) – BD VAL**



### **Il voulait croquer la lune : le journal du médecin qui a découvert la bipolarité**

*Baird, Mimi*

Biographie du docteur Perry Baird, spécialiste des troubles de l'humeur, pathologie mentale dont il est lui-même atteint. Victime de crises intenses, il ne parvient pas à faire face : famille détruite, travaux non publiés et internement en psychiatrie. Des années après sa mort, sa fille Mimi reçoit un manuscrit de ce père qu'elle n'a pas connu. Elle mène une enquête pour découvrir qui il était.

978-2-7499-3997-1

Troubles bipolaires

**BU Médecine Pharmacie - La Panacée –**

**WZ 305/1032**



### **Les imbuables ou Comment j'ai arrêté de boire**

*Wertz, Julia*

L'auteure livre le récit de son combat pour se libérer de l'emprise de l'alcool, évoquant les séances de thérapie de groupe, les tentatives de sobriété, les rechutes ou encore l'expulsion de son appartement à New York.

978-2-490975-83-9

Addiction

**BU Médecine Pharmacie - La Bulle – BD WER**



### **Ink in water : an illustrated memoir : or, How I kicked anorexia's ass and embraced body positivity!**

*Davis, Lacy J.*

Lacy Davis's eating disorders begins with the germ of an idea: a seed of a thought that tells her she just isn't good enough. And like ink in water, the idea spreads. Blending bold humor, a healthy dose of self-deprecation, literary storytelling, and

provocative artwork, Ink In Water is an unflinching, brutally honest look into Lacy's mind as she learns to move past her self-destructive behaviors and toward a life of health, strength, and nourishment.

978-1-62625-831-0

Troubles du comportement alimentaire

**BU Droit Lettres - Langues Littératures 1er étage - BANG DAV (ouvrage en anglais)**



### **Je vais mieux, merci : vaincre la dépression**

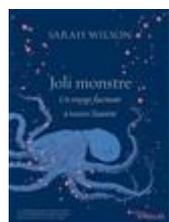
*Williams, Brent  
Oztekin, Korkut*

Un roman graphique illustré d'aquarelles évoquant le parcours de l'auteur, avocat et réalisateur néo-zélandais, atteint de dépression. Il retrace son cheminement, du déni à l'acceptation d'une aide extérieure pour s'en libérer.

978-2-7107-8923-9

Dépression

**BU Droit Lettres - Parenthèse(s) – BD WIL**



### **Joli monstre : un voyage fascinant à travers l'anxiété**

*Wilson, Sarah*

La journaliste a vécu toute sa vie avec une très grande anxiété. Elle a voyagé durant sept ans à travers le monde, à la rencontre du dalai-lama, du coach de vie d'Oprah Winfrey, d'organisations de santé mentale et de bien d'autres personnes afin de comprendre ce trouble et de lui donner un sens.

Elle propose une philosophie de vie et de nombreux outils tirés de cette expérience.

978-2-212-57364-0

Anxiété

**BU Droit Lettres - Parenthèse(s) – P WIL**



### **Journal d'une bipolaire**

*Guillon, Emilie  
Guillon, Patrice  
Samson, Sébastien*

En dépression, Camille fait une tentative de suicide. Elle tente

ensuite de prendre en main son mal et arrive à trouver une voie d'issue grâce à l'aide et au soutien de son entourage.

978-2-84953-106-8

Troubles bipolaires

**BU Médecine Pharmacie - La Bulle – BD SAM**



### **Journaux troublés**

*Perez, Sébastien*

Entre la bande dessinée et le livre illustré, cet ouvrage aborde treize maladies psychiatriques à travers des extraits de journaux intimes de patients de l'Arion Asylum, un asile imaginaire. Parmi les troubles évoqués figurent la bipolarité, la dysmorphophobie et la paranoïa.

978-2-302-08328-8

Troubles psychiques

**BU Droit Lettres - Parenthèse(s) – PPER**



### **Junk food : les dessous d'une addiction**

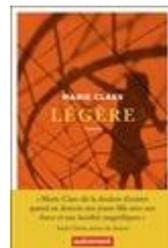
*Croque, Arthur  
Gleason, Emilie*

Encouragée par sa marraine Bambi, Zazou, jeune anorexique de 24 ans, participe à une réunion du groupe de parole des food addicts. En écoutant le vécu des personnes autour d'elle, la jeune femme comprend les nombreux dangers de la malbouffe et de la surconsommation de sucre. Une bande dessinée inspirée de témoignages recueillis en France et aux Etats-Unis.

978-2-203-20330-3

Anorexie

**BU Droit Lettres - Parenthèse(s) – BD CRO**



### **Légère**

*Claes, Marie*

Annabelle, adolescente de 16 ans sans problème, s'alimente de moins en moins, en bannissant notamment le sucre, le gras et la viande. Inquiète, Violette essaie par tous les moyens d'aider sa fille à sortir de l'anorexie. Premier roman.

Troubles du comportement alimentaire

BU Médecine Pharmacie - La Bulle – R CLA



### **Légère comme un papillon**

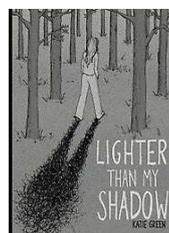
*Marzano, Maria Michela*

A partir de son expérience de l'anorexie, la philosophe propose une réflexion sur le rapport au monde et à la mort des personnes souffrant d'anorexie, sur l'être humain face à la souffrance, la soif d'amour et d'absolu, etc.

978-2-246-79439-4

Troubles du comportement alimentaire

**BU Droit Lettres - Accès sur demande - XF398871**



### **Lighter than my shadow**

*Green, Katie*

Like most kids, Katie was a picky eater. She'd sit at the table in silent protest, hide uneaten toast in her bedroom, listen to parental threats that she'd have to eat it for breakfast. But in any life a set of circumstance can collide, and normal behavior might soon shade into something sinister, something deadly.

978-0-224-09098-8

Troubles du comportement alimentaire

**BU Droit Lettres - Langues Littératures 1er étage - BANG GRE (ouvrage en anglais)**



### **Des maux à dire**

*Lema, Beatriz*

Vera se remémore son enfance marquée par la maladie mentale de sa mère, le silence, les rendez-vous chez le psychiatre, l'absence de son père, entre autres. Fauve prix du public France Télévisions 2024 (FIBD d'Angoulême), prix Bédélyls étranger 2024, Grand prix de l'héroïne Madame Figaro 2024 (BD, roman graphique).

979-10-408-0239-6

**BU Droit Lettres - Parenthèse(s) – BD LEM**



### **Ma vie en TOC : comment les troubles obsessionnels compulsifs ont façonné ma vie**

*Katzenstein, Jason Adam*

Roman graphique autobiographique dans lequel l'auteur relate comment il a développé des troubles obsessionnels compulsifs depuis l'enfance. Il évoque son quotidien avec humour et interroge l'influence de sa santé mentale sur son travail.

978-2-10-083181-4

Troubles obsessionnels compulsifs

**BU Médecine Pharmacie - La Bulle – BD KAT (ouvrage en français)**

**BU Droit Lettres - Langues Littératures 1er étage - BANG KAT (ouvrage en anglais)**



### **Minuscule folle sauvage**

*Tarragon, Pauline de*

Atteinte du trouble de la personnalité borderline, l'auteure partage son parcours de vie, des moments de son quotidien et des réflexions sur la santé mentale.

978-2-36012-162-5

Trouble de la personnalité borderline

**BU Droit Lettres - Parenthèse(s) – BD TAR**



### **Mon burn out : un témoignage unique sur le nouveau mal du siècle**

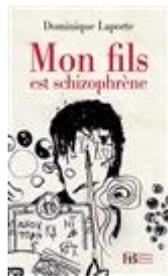
*Denis, Roch*

Devenu le spécialiste du "burn out" ou épuisement professionnel de par son expérience personnelle, l'auteur insiste sur les signes avant-coureurs pour ne pas les négliger et afin de ne pas perdre, comme lui, quatre ans de sa vie, ou plus.

978-2-7499-1077-2

Burn-out

**BU Médecine Pharmacie - La Panacée - 158.7 DEN**



## **Mon fils est schizophrène : document**

*Laporte, Dominique*

Témoignage d'une mère sur son fils Xavier, reconnu schizophrène à l'âge de 19 ans. Elle décrit son parcours, jusqu'à sa mort à 31 ans, entre hôpitaux psychiatriques, camisolés chimiques, fugues, placements d'office et internements, et dénonce les insuffisances de la politique publique française de prise en charge de la schizophrénie.

979-10-252-0055-1

Schizophrénie

**BU Médecine Pharmacie - La Panacée –**

**616.85 LAP**



## **Mon père ce poivrot**

*Louis*

L'histoire de Lucien Basset, alcoolique quitté par sa femme et sans nouvelles de son fils depuis trois ans. Mais un soir, dans un bar

de Saint-Denis, il décide d'arrêter définitivement l'alcool car il a quelque chose de beaucoup plus important à faire.

978-2-8189-6607-5

Addiction

**BU Médecine Pharmacie - La Bulle – BD LOU**



## **Monstera**

*Roure, Simon*

A travers les personnages de Gabriel et de Lina, S. Roure évoque le jour où il s'est fait repérer dans la rue par une agence de mannequins, sa découverte du monde du luxe, ses amis, sa rencontre avec Lina, entre autres. Une bande dessinée qui questionne le rapport au corps ainsi qu'à la société de consommation.

978-2-7436-6320-9

Troubles du comportement alimentaire

**BU Joseph-Fourier - Fiction hall détente – BD ROU**



## **Le perroquet**

*Espé*

La mère de Bastien fait souvent ce que son père et ses grands-parents appellent des crises. D'après les médecins, elle souffrirait de troubles bipolaires à tendance schizophrénique, d'où ses séjours fréquents à l'hôpital, où elle prend des médicaments. L'histoire presque autobiographique d'un garçon de 8 ans, confronté à la maladie de sa mère. Prix Région Centre, Val-de-Loire 2017 (BD Boum).

978-2-344-01269-7

Troubles bipolaires

**BU Médecine Pharmacie - La Bulle – BD ESP**



## **Peurs bleues**

*Mathou*

L'auteure se raconte pour mieux se moquer de son anxiété et de ses nombreuses peurs, comme prendre l'avion, dire non ou subir le

jugement des autres. Un album pour apprendre à relativiser et à rire de ses angoisses.

978-2-413-02275-6

Phobies

**BU Droit Lettres - Parenthèse(s) – BD MAT**



## **Porte-bonheur**

*Tacméla*

Agé de 16 ans, Clément souffre de dépression et doit apprendre à vivre avec. Angst, sorte d'esprit qui incarne son mal-être, le suit

partout. Une bande dessinée autobiographique qui aborde les troubles mentaux à l'adolescence. Avec des informations sur l'angoisse et l'anxiété ainsi que des conseils pour les gérer. Bande dessinée adaptée d'un webtoon.

979-10-285-2692-4

Anxiété et dépression

**BU Droit Lettres - Parenthèse(s) – BD TAC**



## Psychotique

Mathis, Jacques  
Dorange, Sylvain

Une autobiographie de J. Mathis. Celui-ci évoque son enfance dans une ville de Lorraine, sa première crise, la découverte de sa

pathologie et sa vie au quotidien.

978-2-84953-335-2

Troubles psychotiques

**BU Droit Lettres - Parenthèse(s) – BD MAT**

**BU Médecine Pharmacie - La Bulle – BD DOR**



## Un quinze août à Paris : histoire d'une dépression

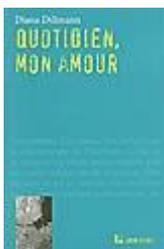
Curiol, Céline

L'auteure analyse ce qui s'est passé dans sa vie quand elle était abattue sur le plan physique et psychologique. Elle essaie de comprendre ce qu'est la dépression alors que son mal était nié et qu'elle a souffert d'isolement.

978-2-330-05868-5

Dépression

**BU Médecine Pharmacie - La Bulle – R CUR**



## Quotidien, mon amour : l'effeuillage de la maladie bipolaire

Dillmann, Diana

Le témoignage d'une personne atteinte de troubles bipolaires sur son quotidien.

2-8309-1216-0

Troubles bipolaires

**BU Médecine Pharmacie - La Panacée - 616.85 DIL**



## Les rescapés du burn-out : comment surmonter le mal du travail

Zawieja, Philippe  
Marmion, Jean-François

Mademoiselle Caroline

Anna, aide-soignante, Théo, professeur de mathématiques, et Lucie, responsable marketing digital, souffrent d'épuisement professionnel. Une bande dessinée avec, en fin d'ouvrage, des informations complémentaires sur le burn-out et des conseils pour choisir son psychologue.

979-10-375-0847-8

Burn-out

**BU Droit Lettres - Parenthèse(s) – P ZAW**

**BU Médecine-Pharmacie – La Bulle – BD MAD**



## Se rétablir : une enquête sur le rétablissement en santé mentale

Volume 1

Mandel, Lisa

Sous forme de bandes dessinées humoristiques, l'auteure met en images les témoignages de personnes atteintes de troubles psychiques tels que la bipolarité ou les TDAH sur le rétablissement. Ce dernier ne consiste pas à guérir mais à apprendre à vivre avec ses neurodivergences.

978-2-492926-03-7

Troubles psychiques

**BU Droit Lettres - Parenthèse(s) – BD MAN**

**BU Médecine-Pharmacie – La Bulle – BD MAN**

Jean-François  
Beauchemin



## Le roitelet

Beauchemin, Jean-François

A travers 63 courts chapitres qui invitent à la réflexion et à la tendresse, l'histoire d'un écrivain qui vit paisiblement à la campagne avec sa femme Livia, son chien

Pablo et son chat Lennon. A intervalles réguliers, il reçoit la visite de son frère, éprouvé par la schizophrénie. Se révèlent alors, de façon pudique, les moments forts d'une relation fraternelle.

978-2-07-303815-9

Schizophrénie

**BU Médecine Pharmacie - La Bulle – R BEA**



## **Solitude d'un autre genre**

*Nagata, Kabi*

A 28 ans, l'auteure est sur le point d'avoir sa première expérience sexuelle avec une prostituée lesbienne. Pour savoir comment elle en est arrivée là, elle revient sur les dix dernières années de sa vie et sur les difficultés qui les ont émaillées.

978-2-8116-7132-7

Mal-être – Troubles du comportement alimentaire

**BU Médecine Pharmacie - La Bulle – BD NAG**



## **La soutenable légèreté de l'être**

*Costes, Eléonore  
Karensac*

Une bande dessinée autobiographique où Eléonore, surnommée Lolo, témoigne de son enfance et de son entrée dans un monde adulte qui l'effraie. La veille de ses 30 ans, elle ressent une grosse douleur. A l'hôpital, les médecins lui disent que c'est psychosomatique. La jeune femme fait le point sur sa vie, sa famille et ses addictions pour comprendre.

978-2-413-00199-7

Anxiété

**BU Médecine Pharmacie - La Bulle – BD KAR**



## **Symptômes**

*Ocelot, Catherine*

Comme des plantes qui s'enlacent dans une serre, les récits de Symptômes s'entrecroisent et s'imbriquent les uns dans les autres pour exposer les liens qui nous unissent, mais aussi la façon dont les relations, qu'elles soient toxiques ou saines, se répercutent sur notre corps et notre esprit. Et si des fils invisibles nous relient pour toujours à ceux qui ont joué un rôle dans notre vie ?

978-2-924049-95-2

Psychosomatique

**BU Droit Lettres - Parenthèse(s) – BD OCE**



## **La remplaçante**

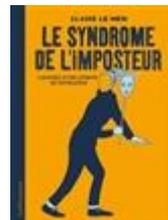
*Adriansen, Sophie  
Mathou*

Marketa ne reconnaît pas son corps après l'accouchement. La naissance ne se passe pas comme prévu et elle ne réussit pas à se sentir mère. Elle se demande si une remplaçante n'agirait pas mieux qu'elle.

978-2-412-06675-1

Dépression port-partum

**BU Médecine Pharmacie - La Bulle – BD MAT**



## **Le syndrome de l'imposteur : parcours d'une interne en psychiatrie**

*Le Men, Claire*

Lucile Lapiere, jeune diplômée en médecine souffrant d'un sentiment maladif d'illégitimité, effectue son premier jour d'internat dans une unité pour malades difficiles dédiée aux patients déclarés pénalement irresponsables à la suite d'une agression ou d'un meurtre. Elle découvre le fonctionnement de cet hôpital psychiatrique, son personnel, les patients et leurs familles.

978-2-348-04346-8

Psychiatrie

**BU Médecine Pharmacie - La Bulle – BD LEM**



## **Tokyo Kaido : les enfants prodiges Volume 1**

*Mochizuki, Minetaro*

Le docteur Tamaki mène des recherches sur le cerveau humain. Ses patients sont notamment Hashi, 19 ans, qui dit tout haut ce qu'il pense suite à un accident, Mari, 6 ans, qui ne perçoit pas les gens qui l'entourent ou Hideo, 10 ans, qui dit pouvoir entrer en contact avec les extraterrestres. Cependant, la clinique qui les soigne est confrontée à des problèmes financiers.

978-2-35348-094-4

Troubles psychiques

**BU Joseph-Fourier - Fiction hall détente –**

## MAN MOC



### **Tout va bien**

*Genmor, Charlie*

Ellie débute une première relation amoureuse à 20 ans, lorsque son ami Archimède lui propose de sortir avec lui. Cette histoire d'amour singulière pousse la jeune femme à s'interroger sur l'origine de sa

dépression chronique. Elle enquête sur le passé de sa famille afin de tenter de guérir.

978-2-7560-8513-5

Dépression

**BU Droit Lettres - Parenthèse(s) – BD GEN**



### **La troisième population**

*Ducoudray, Aurélien*

*Pourquoié, Jeff*

Les auteurs témoignent de leur rencontre avec les patients et les soignants de la clinique

psychiatrique La Chesnaie, près de Blois, dans laquelle ils ont animé un atelier de bande dessinée. Avec humanité et humour, ils dressent les portraits de personnes atypiques aux parcours de vie hors normes et révèlent l'originalité de cette institution au fonctionnement particulier.

978-2-7548-1680-9

Soins et accompagnement

**BU Médecine Pharmacie - La Bulle – BD DUC**



### **Vivre avec un trouble bipolaire : du diagnostic à la vie quotidienne**

*Saulière, Fabrice*

Souffrant de bipolarité, l'auteur relate son parcours médical et partage ses conseils pour mieux vivre avec la maladie au quotidien.

978-2-317-03250-9

**BU Médecine Pharmacie - La Panacée ; WM  
171/1033**



### **Vivre avec un trouble de santé mentale : les mots pour le dire, les outils pour s'en sortir**

*Worms-Ehrminger, Mickaël*

Coauteur du podcast Les maux bleus, l'auteur, atteint de plusieurs troubles psychiques, témoigne de son parcours, des premiers symptômes au rétablissement, brisant ainsi le tabou qui entoure souvent les maladies de santé mentale. Il livre une réflexion sur une nécessaire remise en question de la prise en charge de la santé psychique et propose des clés pour aider les malades à libérer la parole.

978-2-501-17619-4

**BU Droit Lettres - Parenthèse(s) – P WOR**



### **Yoga**

*Carrère, Emmanuel*

Un auteur commence à écrire un livre faisant l'apologie du yoga. Mais son désir de sérénité est mis à mal par les mensonges et les trahisons ainsi que par la misère du monde. Divorcé et hanté par le souvenir d'une maîtresse sensuelle, il tente de devenir quelqu'un de meilleur.

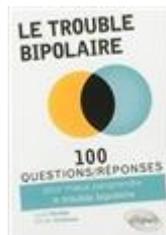
978-2-8180-5138-2

Dépression

**BU Droit Lettres - Langues Littératures 1er étage -  
84/9 CARR yog**

**BU Médecine Pharmacie - La Bulle - R CAR**

## 2) Ouvrages universitaires et professionnels



### **100 questions-réponses sur le trouble bipolaire**

*Bindler, Louis  
Andlauer, Olivier*

Ces questions, inspirées par des patients, leur entourage, ainsi que des professionnels de la santé, visent à définir et expliquer de manière simple cette pathologie, ses causes, son diagnostic, ses traitements, etc.

978-2-7298-7395-0

Troubles bipolaires

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage - 157.2 BIND**



### **DSM-5 : cas cliniques**

103 cas cliniques illustrant le DSM-5, manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux.  
978-2-294-73930-9

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage - 157.2 DSM**

**BU Médecine Pharmacie - La Panacée - WM 15/1008**



### **30 grandes notions de psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent**

*Kernier, Nathalie de*

Un manuel qui présente les grandes notions de psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent, illustré de définitions, d'exemples et de cas cliniques.

978-2-10-078918-4

Santé mentale

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage - 157.4 KERN**

**BU Médecine Pharmacie - La Panacée - WS 350/1066**



### **Abécédaire de l'anorexie**

*Corcos, Maurice*

Spécialiste de la psychiatrie de l'adolescent et du jeune adulte, l'auteur aborde, en 80 entrées thématiques, l'anorexie mentale. Il

propose une compréhension de ce trouble du comportement touchant de nombreux adolescents, garçons comme filles, qui n'est pas limité à un rapport pathologique à l'alimentation mais concerne la structuration de la personnalité et la gestion des émotions.

978-2-7381-4776-9

Troubles du comportement alimentaire

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage - 157.2 CORC**



### **L'accompagnement en santé mentale**

*Bonnet, Clément*

Le psychiatre décrit les différentes formes d'accompagnement dans les pratiques actuelles des équipes sanitaires et médicosociales en

s'appuyant sur des situations cliniques. Il fait des propositions pour une nouvelle organisation des dispositifs et la création d'une agence de santé mentale territorialisée.

978-2-7492-7010-4

Soin et accompagnement

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage - 362.2 BONN**

**BU Médecine Pharmacie - La Panacée - WM 100/1057**



### **ACT, applications thérapeutiques : anxiété, phobies, TCA, image de soi, dépression, burn-out,**

## **TOC, thérapies de couple, troubles sexuels, fibromyalgie**

Présentation, commentaire et analyse de cas cliniques illustrant les divers champs d'application de la thérapie de l'acceptation et de l'engagement.  
978-2-10-083563-8

**BU Médecine Pharmacie - La Panacée –  
WM 425/1025**

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –  
158.3 ACT**



## **Activités physiques en santé mentale**

Une exploration de la variété des pratiques physiques et sportives utilisées dans le processus de soin des maladies mentales telles que

les troubles de la personnalité des adolescents ou l'anorexie mentale. L'usage thérapeutique des arts martiaux et du yoga est également examiné.

978-2-10-078939-9

Activités physiques adaptées

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –  
158.3 ACTI**

**BU Joseph-Fourier - Sport rdc Nord - 796.087 FAY**



## **Les addictions comportementales : aspects cliniques, psychopathologiques et sociétaux**

Ouvrage didactique sur les différentes addictions comportementales : addiction aux jeux d'argent, cyberdépendance, addiction aux achats, troubles des conduites alimentaires ou encore addiction au travail. L'introduction définit l'évolution du concept d'addiction comportementale en le distinguant des dépendances aux substances psychoactives.

978-2-8047-2409-2

Addictions

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –  
157.2 ADDI**

**BU Médecine Pharmacie - La Panacée –  
WM 170/1015**



## **Les addictions, repères théoriques et pratiques cliniques : 10 fiches pour comprendre : qu'est-ce qu'une addiction ? Comment la repérer ? Comment prévenir et soigner ?**

Des conseils pour s'initier à l'approche des pratiques cliniques en addictologie et pour repenser les concepts et les méthodes. Sous forme de fiches, l'ouvrage permet de comprendre, de repérer et de réfléchir à la place du sujet addictif dans son environnement familial et professionnel, afin d'offrir des dispositifs de soin et d'accompagnement pour le patient et ses proches.  
978-2-84835-604-4

Addictions

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –  
157.6 ADDI**

**BU Médecine Pharmacie - La Panacée –  
WM 270/1066**



## **Addictions, traumatisme, inceste : parcours d'un centre de soin**

*Association Addictions France*

S'appuyant sur les récits et l'expérience d'une équipe de soins ambulatoires en addictologie, les contributeurs mettent en lumière la surreprésentation des psychotraumatismes dans la clinique addictologique, en particulier des abus sexuels. De tels traumatismes entraînent une dissociation mentale et une mémoire traumatique qui peuvent expliquer les comportements toxicomaniaques.

979-10-346-0761-7

Addictions

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –  
158.34 ADDI**

**BU Médecine Pharmacie - La Panacée –  
WM 270/1071**



## **Adolescence et santé**

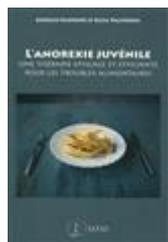
Zdanowicz, Nicolas

Déplorant les difficultés des adultes à comprendre et à objectiver la période de l'adolescence, l'auteur propose une analyse des comportements des jeunes dans les domaines de l'alimentation, de la sexualité, de l'amour, des addictions ou de la violence. Il met ainsi en évidence des structures communes à la plupart des adolescents, délimitant la frontière de ce qui relève ou non de la normalité.

978-2-8061-0578-3  
Addictions

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage – 155.5 ZDAN**

**BU Médecine Pharmacie - La Panacée – WS 460/1008**



## **L'anorexie juvénile : une thérapie efficace et efficiente pour les troubles alimentaires**

Nardone, Giorgio  
Valteroni, Elisa

Après une présentation des différentes formes d'anorexies juvéniles (avec vomissement, avec automutilation, etc.), les auteurs abordent les traitements les plus adaptés pour chaque cas.

978-2-87293-193-4

Troubles du comportement alimentaire

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage – 157.4 NARD**



## **Anorexie, boulimie : nouveaux concepts, nouvelles approches**

Le diagnostic et la prise en charge des troubles du comportement alimentaire chez l'enfant, l'adolescent et l'adulte. Sont

notamment abordés : les psychothérapies, les soins infirmiers, l'apport des neurosciences, les aspects éthiques et médico-légaux, ainsi que le rôle des associations d'aide aux familles et des réseaux sociaux.

978-2-257-20644-2

Troubles du comportement alimentaire

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage – 157.2 ANOR**

**BU Médecine Pharmacie - La Panacée – 616.85 CRI**



## **Les anorexies mentales**

Vibert, Sarah

Un tour d'horizon de cette maladie mentale qui invite à mieux comprendre les mécanismes et les traitements possibles de ces troubles.

978-2-7154-1082-4

Troubles du comportement alimentaire

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage – 157.2 VIBE**



## **L'anxiété, quelle chose étrange**

Haines, Steve  
Standing, Sophie

Une exploration documentaire des mécanismes psychologiques et physiologiques à l'oeuvre dans le phénomène de l'anxiété. L'auteur fait le point sur les connaissances scientifiques en la matière et présente des pistes d'action pour ceux qui souffrent de ce mal.

978-2-36990-264-5

Anxiété

**BU Joseph-Fourier - Fiction hall détente - BD HAI**



## **Apprendre à soigner les dépressions : avec les thérapies comportementales et cognitives**

Mirabel-Sarron, Christine  
Docteur, Aurélie

Une présentation de l'apport des thérapies cognitives dans le traitement des dépressions. Les auteures exposent les modèles théoriques et leurs modalités pratiques, les techniques comportementales, le contrat thérapeutique, les

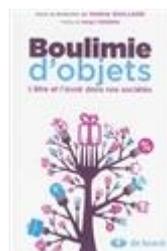
schémas dysfonctionnels et mettent l'accent sur l'importance de la prévention des rechutes.

978-2-10-079886-5

Dépression

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –  
158.3 MIRA**

**BU Médecine Pharmacie - La Panacée – WM  
425/1016/2**



### **Boulimie d'objets : l'être et l'avoir dans nos sociétés**

Analyse d'un comportement compulsif qui s'observe de plus en plus dans les sociétés à l'heure de

la mobilité, de la crise économique, du développement durable. Après une présentation du portrait type de l'accumulateur et des dispositifs de l'accumulation, l'ouvrage en analyse les enjeux sociaux, politiques, individuels ou économiques.

978-2-8041-8327-1

Troubles du comportement compulsif

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –  
306.4 BOUL**



### **Le burn out**

*Zawieja, Philippe*

Une synthèse sur ce risque psychosocial précisant ses effets psychologiques et économiques puis proposant une réflexion sur la prise en charge et la prévention de

cette réalité du monde du travail.

978-2-7154-0909-5

Burn-out

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –  
158.7 ZAWI**

**BU Médecine Pharmacie - La Panacée –  
158.7 ZAW**



### **Cannabis : ce qu'il faut savoir et faire savoir**

Un point complet sur les connaissances scientifiques et médicales sur cette plante, sa législation, ses effets sur la santé physique et mentale de ses

consommateurs, ses propriétés thérapeutiques éventuelles, etc. Ecrit par des experts, il s'adresse aussi bien aux professionnels de santé, aux membres de la communauté éducative ou sportive ainsi qu'aux consommateurs eux-mêmes.

978-2-7430-2482-6

Addictions

**BU Médecine Pharmacie - La Panacée –  
WM 276/1008**



### **Ce que nous apprennent les addictions : constats, réponses cliniques, perspectives**

*Gomez, Henri*

Le spécialiste en alcoologie rend compte de plus de trente ans de pratique clinique et remet en cause l'offre de soins dans ce domaine en proposant de la recentrer sur l'entraide, la créativité et la mutualisation des ressources intellectuelles et morales des personnes. Il souligne également la nécessité d'un esprit critique affûté en réponse à l'état actuel du soin et de la société en général.

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –  
157.6 GOME**

**BU Médecine Pharmacie - La Panacée –  
362.29 GOM**



### **Cliniques du traumatisme : du collectif au singulier, les trois temps du soin**

*Duchet, Clara*

Une introduction à la clinique de la névrose traumatique. La psychologue clinicienne s'appuie sur son travail dans des cellules d'urgence, des

consultations hospitalières et sa pratique de la psychanalyse pour proposer trois récits cliniques mettant en scène des personnes prises dans un événement terroriste collectif, et pour analyser les temps de l'urgence, de l'après-coup et de la cure.  
978-2-10-076919-3

Syndrome de Stress Post traumatique

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –  
158.34 DUCH**

**BU Médecine Pharmacie - La Panacée –  
WM 170/1006**



**Comment traiter le  
burn-out ? : syndrome  
d'épuisement  
professionnel, stress  
chronique et  
traumatisme psychique**

*Delbrouck, Michel*

Ouvrage de référence sur le syndrome d'épuisement professionnel proposant des pistes de réflexion et une démarche en dix étapes pour dépasser la crise et en sortir.

978-2-8073-3049-8

Burn-out

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –  
158.7 COMM**

**BU Médecine Pharmacie - La Panacée –  
158.7 COM**



**Comprendre et soigner  
les addictions : avec les  
approches systémiques**

Textes de recherches de médecins, de psychologues ou d'addictologues rédigés dans le cadre de

conférences menées entre 2019 et 2022. Ils traitent de la prise en charge de l'addiction et évoquent les défis que posent les problématiques addictives, qui nécessitent de soigner non seulement le rapport au produit, mais également les rapports à l'autre, au temps et au corps.

978-2-10-084662-7

Addictions

**BU Médecine Pharmacie - La Panacée –  
WM 270/1072**

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –  
157.6 COMP**



**Comprendre et soigner  
l'homme connecté :  
manuel de  
cyberpsychologie**

*Tisseron, Serge  
Tordo, Frédéric*

Présentation des théories et des concepts de cette discipline qui étudie les processus psychiques en lien avec les activités dans le cyberspace. Les problématiques psychopathologiques de l'homme connecté (addiction, harcèlement, etc.) et les formes de thérapie qui utilisent les technologies (consultations en ligne, jeux vidéo, etc.) sont ensuite abordées.

978-2-10-081755-9

Addictions

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –  
158.3 TISS**

**BU Médecine Pharmacie - La Panacée –  
WM 176/1008**



**Comprendre et traiter  
l'anxiété sociale :  
nouvelles approches en  
TTC**

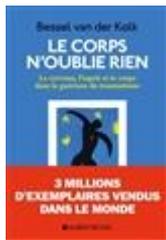
*Trybou, Vincent*

Tout en reprenant les outils des thérapies comportementales et cognitives, le psychothérapeute propose un protocole, qui met prioritairement l'accent sur la honte, pour traiter la phobie sociale à travers des thérapies individuelles.

978-2-10-077929-1

Anxiété

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –  
158.3 TRYB**



## **Le corps n'oublie rien : le cerveau, l'esprit et le corps dans la guérison du traumatisme**

*Van der Kolk, Bessel A.*

S'appuyant sur les plus récentes avancées scientifiques, l'auteur montre les effets du traumatisme sur le corps, le cerveau et comment ils modifient le rapport du patient au monde. Il présente les bienfaits de traitements tels que le neurofeedback, l'Eye movement desensitization and reprocessing (EMDR) et la méditation mais aussi le sport, le théâtre ou le yoga.

978-2-226-45748-6

Syndrome de Stress Post traumatique

**BU Médecine Pharmacie - La Panacée – WM 420/1051**



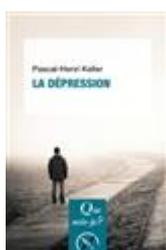
## **Les dépendances au fil de la vie : 11 fiches pour comprendre : attachement, dépendances physiques ou psychiques, dépendance affective, addiction, vieillesse...**

Onze fiches consacrées à la dépendance et à l'interdépendance inhérente à la vie humaine, dans lesquelles les contributeurs analysent l'attachement, les dépendances psychiques, la dépendance affective, l'addiction ou la vieillesse.

978-2-84835-666-2

Dépendances

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage – 157.6 DEPE**



## **La dépression**

*Keller, Pascal-Henri*

Une synthèse sur la dépression, des raisons de l'apparition de la maladie jusqu'aux différents soins existants.

978-2-7154-0205-8

Dépression

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage – 157.6 KELL**



## **La dépression chez l'enfant : une démarche thérapeutique développementale**

*Debot-Sevrin, Marie-Rose  
Darras, Bruno  
Leclercq, Catherine*

Exploration de la dépression chez l'enfant, sujet encore mal connu. Les auteurs cherchent à préciser les signes propres à la dépression chez l'enfant et présentent une approche thérapeutique développementale, intégrative, familiale, adaptative et pluridisciplinaire fondée sur leur expérience de quarante années de pratique.

978-2-343-24956-8

Dépression

**BU Médecine Pharmacie - La Panacée – WS 350.2/1012**



## **Dépression : la maladie du siècle**

*Gérard, Alain*

L'auteur sépare clairement la dépression-maladie, qui nécessite un traitement spécifique, et le mal-être qui conduit à un état déprimé.

Cette vision floue de la dépression est souvent la cause de traitements mal adaptés et d'une plus grande souffrance du patient.

978-2-226-20605-3

Dépression

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage – 157.2 GERA**



## **Développer la santé mentale des étudiants : des outils à destination des professionnels**

*Shankland, Rebecca  
Gayet, Clémence  
Richeux, Nadine*

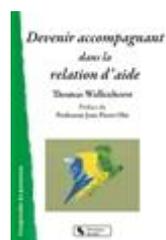
La pandémie de Covid-19 et les contraintes sanitaires consécutives ont mis en lumière un sujet crucial dans l'enseignement supérieur, celui de la santé mentale des étudiants. Ce guide donne des outils pour permettre aux professionnels de la santé mentale et de l'accompagnement de proposer des interventions innovantes, agir sur les facteurs de risque et la prévention en ce domaine.

978-2-294-77433-1  
Santé mentale

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –**

**158.1 SHAN**

**BU Médecine Pharmacie - La Panacée –MET/1084**



### **Devenir accompagnant dans la relation d'aide**

*Wallenhorst, Thomas*

Destiné aux professionnels de santé et aux accompagnateurs bénévoles en charge de l'aide aux malades mentaux, l'ouvrage présente les contraintes et les bénéfices de cette pratique pour chacun. L'auteur décrit les éléments clés de la relation d'aide individuelle ou collective pour initier à l'écoute psychothérapique.

978-2-36717-650-5

Soin et accompagnement

**BU Médecine Pharmacie - La Panacée –**

**610.696 WAL**



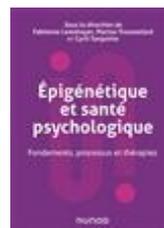
### **En finir avec les idées fausses sur la psychiatrie et la santé mentale**

70 idées reçues sur la santé mentale et la psychiatrie sont déconstruites à travers six chapitres. Les auteurs abordent notamment les amalgames entre folie ordinaire, maladie mentale et troubles psychiques, l'idée fautive du patient impuissant face aux injonctions des psychiatres ou la stigmatisation des malades vus comme des criminels en puissance.

978-2-7082-4570-9

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –**

**159.64 ENFI**



### **Épigénétique et santé psychologique : fondements, processus et thérapies**

Une analyse sur les liens entre la santé psychologique et les facteurs environnementaux comme l'hygiène de vie, le contexte familial et social, le stress, entre autres. Avec un rappel théorique et historique concernant l'épigénétique.

978-2-10-084344-2

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –**

**155.9 EPIG**

**BU Médecine Pharmacie - La Panacée –QH**

**431/1036**



### **Les états dépressifs**

Un point sur l'état des connaissances actuelles relatives aux états dépressifs en 61 chapitres : clinique, étiologie, pathogénique, thérapeutique, aspects séméiologiques et évolution des

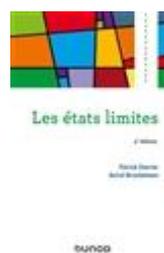
idées sur la dépression.

978-2-257-20407-3

Dépression

**BU Médecine Pharmacie - La Panacée – WM**

**171/1025**



### **Les états limites**

*Charrier, Patrick (psychologue)  
Hirschelmann, Astrid*

Après avoir dégagé les constructions historiques et épistémologiques des états limites, les auteurs traitent des dimensions épidémiologiques, étiologiques et méthodologiques concernant le repérage et l'évaluation du trouble limite de la personnalité. Ils présentent ensuite les travaux et modèles explicatifs qui interrogent les origines et les processus psychodynamiques de l'état limite.

978-2-10-082353-6

Etat limite

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –**

**159.64 CHAR**

BU Médecine Pharmacie - La Panacée –  
WM 190/1018



### **Figures du suicide et problématiques dépressives**

*Delaunay, Catherine (médecin)*

Etude consacrée aux problématiques de la dépression et aux représentations du suicide en tant que symptôme de celle-ci. Une approche socio-culturelle du phénomène, revisitant les propositions de nombre de philosophes, est suivie d'une analyse psychopathologique approfondissant le sens attribué à la mort dans les processus de guérison.

978-2-84016-366-4

Dépression

BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –

157.2 DELA

BU Médecine Pharmacie – La Panacée –  
WM 165/1017



### **Gestion du stress et de l'anxiété**

*Servant, Dominique*

Cette publication s'adresse aux professionnels de la psychologie confrontés à des patients stressés et anxieux pour les aider concrètement à les prendre en charge de façon plus efficace. L'auteur livre des conseils pour mettre en place des actions collectives de prévention dans la gestion du stress. Avec des informations complémentaires et des exercices de relaxation téléchargeables.

978-2-294-77735-6

Stress et anxiété

BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –

158.3 SERV

BU Médecine Pharmacie - La Panacée – WM  
172/1025/4



### **Grave ou pas grave ? : déprime, stress, anxiété... : quand consulter**

*Joffrin Le Clerc, Chantal*

A partir d'exemples de la vie quotidienne et de cas cliniques, la psychiatre propose des repères afin de détecter chez ses proches les signes qui dépassent les comportements banals et deviennent pathologiques.

978-2-7381-3830-9

Santé mentale

BU Droit Lettres - Parenthèse(s) – P JOF



### **Handicap et maladie mentale : rapports dialectiques**

*Liberman, Romain*

Synthèse sur la maladie mentale et le handicap mental. L'auteur présente les points de convergence de ces deux concepts, leur prise en charge par les secteurs sanitaire et social, les difficultés des malades, etc. Il propose une nouvelle nomenclature de la maladie mentale handicapante.

978-2-7154-1553-9

Santé mentale

BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –  
157.2 LIBE



### **Idées reçues sur la dépression : une maladie aussi universelle que mal connue**

*Granger, Bernard*

Des informations sur la dépression, une maladie très médiatisée qui touche près d'une personne sur cinq et dont les origines comme les manifestations sont multiples.

Dépression

BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –  
157.2 GRAN



## **Idées reçues sur le burn-out**

*Delgènes, Jean-Claude  
Martineau, Agnès  
Morat, Bernard*

Des réponses et des précisions documentées sur la dépression au travail. A la croisée de la sociologie, de la psychologie et de la médecine, cet ouvrage aide à en comprendre les causes, les symptômes, les manifestations et les moyens de prévention.

979-10-318-0477-4

Burn-out

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage – 158.7 DELG**



## **Il n'y a pas d'anorexiques heureuses : une addiction au vide**

*Carraz, Jérôme*

L'auteur décrypte les causes et les effets de l'anorexie, tant sur le corps que sur l'esprit. Il dresse un tableau clinique et propose des pistes de soins pluridisciplinaires, s'adressant à la fois aux patients, à leurs proches et au personnel soignant.

978-2-35644-988-7

Troubles du comportement alimentaire

**BU Médecine Pharmacie – La Panacée – WM 175/1025**

**Dr Alain Sauteraud**  
Il ne peut pas s'arrêter de laver, vérifier, compter  
Mieux vivre avec un TOC



## **Je ne peux pas m'arrêter de laver, vérifier, compter : mieux vivre avec un TOC**

*Sauteraud, Alain*

Caractérisé par des pensées obsessionnelles et l'accomplissement de rituels qui s'imposent malgré soi, le trouble obsessionnel compulsif (TOC) est une maladie handicapante qui touche de nombreux Français. Ce livre a une vocation thérapeutique pour aider les malades à connaître et à combattre activement le trouble dont ils souffrent.

978-2-415-00888-8

Troubles obsessionnels compulsifs

**BU Droit Lettres - Parenthèse(s) – P SAU**



## **Je suis épuisé.e ! : anxiété, surmenage, burn-out : le guide pour reprendre le contrôle**

*Assenheim, Cathy*

Des conseils pour éviter l'épuisement professionnel ainsi que pour rester serein et joyeux au quotidien : respiration, alimentation, régulation du système nerveux, entre autres.

978-2-8073-3780-0

Epuisement

**BU Droit Lettres - Parenthèse(s) – P ASS**



## **Manuel de psychiatrie**

Manuel didactique abordant la compréhension des mécanismes théoriques de base à la psychiatrie et les différentes approches tant diagnostiques que thérapeutiques.

Edition mise à jour notamment

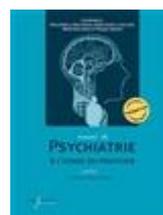
avec l'épidémiologie des troubles mentaux, l'imagerie, la génétique et la neurobiologie, les nouveaux aspects de la pathologie, les nouvelles psychothérapies et les nouvelles données du DSM-5.

978-2-294-76473-8

Psychiatrie

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage – 157 MANU**

**BU Médecine Pharmacie – La Panacée – WM 100/1037/4**



## **Manuel de psychiatrie à l'usage du praticien**

Manuel à l'usage du praticien pour la prise en charge des patients souffrant d'affections psychiatriques. Les connaissances

diagnostiques et thérapeutiques sont abordées, couvrant les principales pathologies, les

populations particulières ainsi que les activités transversales ou de surspécialisation.

978-2-86906-785-1

Psychiatrie

**BU Médecine Pharmacie – La Panacée –  
WM 100/1058**



### **Mettre en oeuvre un programme de psychoéducation pour la dépression**

*Weiner, Luisa  
Lachaux, Enzo*

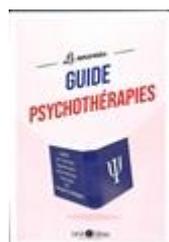
Complémentaire du suivi médical, la psychoéducation est un processus de formation et d'information permettant d'offrir au patient un accompagnement psychothérapique de qualité. Cet ouvrage guide le praticien dans la mise en place de l'IDEM-dépression, un programme groupal de psychoéducation pour les patients présentant des troubles dépressifs, quelle que soit leur sévérité.

978-2-10-082579-0

Dépression

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –  
157.2 WEIN**

**BU Médecine Pharmacie – La Panacée –  
WM 171/1029**



### **Le nouveau guide des psychothérapies**

*Marc, Edmond*

Un panorama général pour mieux se repérer dans la variété des psychothérapies. Des notices

présentent les diverses approches et personnalités.

978-2-38313-194-6

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –  
158.3 MARC**

**BU Médecine Pharmacie – La Panacée –  
WM 420/1056**



### **La pédopsychiatrie aujourd'hui : ce que les enfants risquent de perdre**

*Golse, Bernard*



Un plaidoyer pour la pédopsychiatrie et la nécessité d'intégrer la dimension narrative et la recherche de sens dans le soin à l'enfant.

978-2-415-00343-2

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –  
157.4 GOLS**



### **Les phobies : agoraphobie, phobies sociales, phobies simples**

*Pedinielli, Jean-Louis  
Bertagne, Pascale*

Présentation des multiples formes des phobies et des différentes conceptions (psychanalytiques et cognitivo-comportementales). Les auteurs défendent l'idée que la phobie est, comme la dépression, une "pathologie actuelle", une maladie de nos sociétés post-modernes, reflétant l'angoisse narcissique de ne pas savoir qui l'on est.

978-2-200-34122-0

Phobies

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –  
159.62 PEDI**



### **Prendre en charge la dépression avec la thérapie interpersonnelle**

*Neveux, Nicolas*

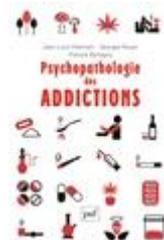
Des conseils pour mettre en application la thérapie interpersonnelle dans le cadre de la dépression. L'auteur fournit les éléments de connaissance des principales indications de la TIP puis il présente huit cas cliniques : diagnostics de conflits interpersonnels, de deuils pathologiques, de déficits interpersonnels et de transitions de rôle difficiles.

978-2-10-083194-4

Dépression

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –  
158.3 NEVE**

**BU Médecine Pharmacie – La Panacée –  
WM 420/1052**



### **Psychopathologie des addictions**

*Pardinielli, Jean-Louis  
Rouan, Georges  
Bertagne, Pascale*

Une présentation des différentes addictions à partir de leur définition et de leurs modèles explicatifs, ainsi que des théories psychopathologiques tentant d'expliquer le phénomène, quel que soit l'objet de l'addiction.

978-2-13-078705-1

Addictions

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –  
157.6 PEDI**

**BU Médecine Pharmacie – La Panacée –  
WM 270/1068/2**



### **Psychopathologies de l'adulte : approche intégrative**

*Besche-Richard, Chrystel  
Bungener, Catherine*

Synthèse sur les troubles mentaux chez l'adulte : leurs symptômes, leur identification, leur diagnostic, les troubles qui leur sont associés, les méthodes thérapeutiques, entre autres.

978-2-10-080739-0

Santé mentale

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –  
157.6 BESC**

**BU Médecine Pharmacie – La Panacée –  
WM 170/1010**



### **Les psychoses de l'adulte**

*Pardinielli, Jean-Louis  
Gimenez, Guy*

Description des principales caractéristiques psychopathologiques des psychoses, en deux volets : les maladies et leurs aspects psychologiques, et la formulation des théories explicatives psychologiques des troubles.

978-2-10-086052-4

Psychoses

**BU Médecine Pharmacie – La Panacée –  
WM 200/1012/2**



### **Psychothérapie cognitive de la dépression**

*Blackburn, Ivy Marie  
Cottraux, Jean*

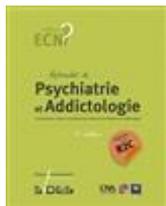
Un état des lieux des différentes techniques de psychothérapie comportementale non psychanalytiques visant à améliorer les états dépressifs acquis et chroniques, durant lesquelles le psychiatre travaille sur la prise de conscience du patient et de son état. A jour des nouvelles modifications du DSM-5, des études de validation ou des techniques de mindfulness.

978-2-294-77763-9

Dépression

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –  
157.2 BLAC**

**BU Médecine Pharmacie – La Panacée –  
WM 425/1012/4**



**Référentiel de psychiatrie et addictologie : psychiatrie de l'adulte, psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, addictologie : conforme à la R2C**

Collège national des universitaires en psychiatrie (France)

Préparation aux différents items de psychiatrie et d'addictologie des épreuves classantes nationales informatisées (ECNi), proposant des synthèses de cours avec une hiérarchisation des connaissances. Des QR codes renvoient vers des sites pour approfondir les sujets traités.

978-2-86906-929-9

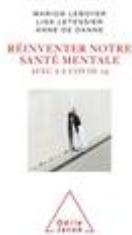
**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage – 157.2 REFE**

**BU Médecine Pharmacie – La Panacée – WM 18.2/1044/4**

**BU Médecine Pharmacie – Côté Château – WM 18.2/1044/4**

**BU Médecine Pharmacie – Côté Jardin – WM 18.2/1044/4**

**BU Joseph-Fourier – Biologie RDC Nord – 610.87 PSY**



**Réinventer notre santé mentale avec la Covid-19**

*Leboyer, Marion*

*Letessier, Lisa*

*Danne, Anne de*

Après une évaluation des effets délétères de la pandémie de Covid-19 sur la santé psychique des populations, les psychologues en appellent à une meilleure intégration des acquis de la recherche, notamment le lien entre l'infection et les troubles mentaux dont l'immuno-psychiatrie a montré la pertinence. Elles proposent de nombreuses pistes concrètes pour réformer le système de santé mentale.

978-2-7381-5681-5

Santé mentale

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage – 362.2 LEBO**

**BU Médecine Pharmacie – La Panacée –**

**WM 140/1013**



**Réveiller le tigre : guérir le traumatisme**  
*Levine, Peter A.*



Une méthode pour se reconstruire après un traumatisme, étape par étape, en s'appuyant sur l'écoute des sensations de son corps grâce à des exercices physiques permettant de prendre conscience de celles-ci. L'approche proposée transpose la capacité des animaux à résister au traumatisme à l'être humain doté du même pouvoir instinctif de guérison.

978-2-7296-2341-8

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage – 158.34 LEVI**

**BU Médecine Pharmacie – La Panacée – WM 184/1012**



**Inclusion et handicap mental et psychique : le rôle des établissements et services sociaux et médico-sociaux**

*Zribi, Gérard*

Un panorama des mesures politiques et institutionnelles en faveur de l'inclusion des handicapés mentaux et psychiques en France. L'ensemble des pratiques professionnelles et des dispositifs à leur destination est présenté.

978-2-8109-1089-2

Santé mentale

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage – 362.2 ZRIB**



**La santé mentale des étudiants : approches innovantes pour la prévention et l'accompagnement : un état des lieux**

Shankland, Rébecca  
Gayet, Clémence  
Richeux, Nadine

La pandémie de Covid-19 et les contraintes sanitaires consécutives ont mis en lumière un sujet crucial dans l'enseignement supérieur, celui de la santé mentale des étudiants. Cet ouvrage examine les données épidémiologiques, les causes et les facteurs de risque des difficultés rencontrées par les étudiants dans leur parcours et présente les différentes techniques pour leur prise en charge.

978-2-294-77691-5  
Santé mentale  
**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage – 155.6 SHAN**  
**BU Médecine Pharmacie – La Panacée – WA 300/1020**

soin aux malades souffrant d'anorexie mentale sont ici présentées. L'ensemble est complété d'une réflexion approfondie sur les attitudes des soignants pouvant améliorer l'efficacité des traitements.

978-2-88049-472-8  
Troubles du comportement alimentaire  
**BU Médecine Pharmacie – La Panacée – WM 175/1008**



### **La santé mentale en France : faire de la psychiatrie une grande cause nationale**

114 médecins, directeurs d'hôpitaux, universitaires, soignants ou encore personnes concernées offrent une synthèse sur l'état de la psychiatrie en France. Abordant les troubles, les thérapeutiques, l'organisation des soins et la place de la santé mentale dans la société, ils portent par ailleurs un plaidoyer citoyen afin de faire de la psychiatrie une grande cause nationale.

978-2-84874-988-4  
**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage – 157 SANT**  
**BU Médecine Pharmacie – La Panacée – WM 100/1069**



### **Schizophrénie et génétique : un ADN de la folie ?**

Chaumette, Boris

Un état des lieux des dernières avancées de la recherche en neurologie et en génétique pour une meilleure compréhension des origines de la schizophrénie et un meilleur traitement des patients.

979-10-403-0097-7  
Schizophrénie  
**BU Médecine Pharmacie – La Panacée – WM 203/1022**



### **La schizophrénie : idées reçues sur une maladie de l'existence**

Granger, Bernard  
Naudin, Jean

Une présentation de la schizophrénie destinée à combattre les idées reçues sur cette maladie mentale. Les auteurs en détaillent les symptômes, les causes, les traitements ainsi que les moyens d'aider le patient à vivre avec.

979-10-318-0359-3  
Schizophrénie  
**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage – 157.2 GRAN**



### **Savoir traiter l'anorexie mentale : des racines de la maladie à sa prise en charge globale**

Perroud, Alain

De la thérapie comportementale et cognitive améliorée au modèle de Maudsley pour les adultes, en passant par le traitement fondé sur la famille, les dernières avancées en matière de



### **Se rétablir de la schizophrénie : guide pratique pour les professionnels**

Cette synthèse aborde les fondements de l'éducation du patient en psychiatrie, l'évaluation préalable, l'engagement de celui-ci dans la démarche de soins, puis les remédiations elles-mêmes, classées par indication : interventions pour les déficits neuropsychologiques, pour les troubles perceptifs, pour la désorganisation, etc.

978-2-294-74457-0

Schizophrénie

**BU Médecine Pharmacie – La Panacée – WM 203/1019/2 et 616.891 FAV**



### **Se rétablir en santé mentale : fondements et pratiques du rétablissement par la pair-aidance**

*Pelletier, Jean-François*

Cet ouvrage consacré à la pair-aidance en psychiatrie est structuré selon les dix dimensions et les dix compétences dont les pairs-aidants de personnes atteintes de troubles mentaux doivent faire preuve en tant qu'experts du rétablissement, telles que définies par le Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada (CanMEDS). Avec des retours d'expérience, un exercice de réflexion et un quiz.

978-2-294-77355-6

Soin et accompagnement

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage – 157 PELL**

**BU Médecine Pharmacie – La Panacée – WM 400/1013**



### **Se soigner par les TCC : phobie, trouble panique, boulimie, dépression, phobie sociale, baisse du désir sexuel**

*Palazzolo, Jérôme*

Présentation des thérapies comportementales et cognitives, qui se sont imposées comme le traitement de référence de nombreuses affections. S'appuyant sur des cas concrets, l'auteur décrit séance par séance le cheminement du travail thérapeutique, du diagnostic à l'atteinte des objectifs fixés avec le patient.

978-2-38313-251-6

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage – 158.3 PALA**

Disponible en ligne sur Beluga



### **Signes précoces de schizophrénie : des prodromes à la notion de prévention**

Une synthèse des connaissances sur les phases précoces de la schizophrénie, chez l'enfant et le jeune adulte : symptômes, anomalies cognitives, etc.

978-2-10-073843-4

Schizophrénie

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage – 157.2 SIGN**

**BU Médecine Pharmacie – La Panacée – 616.890 KRE**



**Soigner l'anorexie :  
recherche de l'équilibre  
nutritionnel :  
accompagnement,  
écrits de patients**

*Lalau, Jean-Daniel*

Après une description de la conception d'équilibre nutritionnel, l'auteur construit pas à pas un menu santé adapté le mieux possible à la vie quotidienne. Il aborde ensuite la relation de soin dans l'anorexie, notamment dans les résistances au changement, puis présente des textes écrits par des patientes anorexiques et analysés à l'aune de l'éthique entre autres.

978-2-36717-609-3

Troubles du comportement alimentaire

**BU Médecine Pharmacie – La Panacée –  
WM 175/1023**



**Soigner l'anxiété  
sociale chez l'enfant et  
l'adolescent : la  
thérapie d'estime et  
d'affirmation de soi**

*George, Gisèle*

*Villemonaix, Thomas*

Un point sur la définition du trouble d'anxiété sociale (également appelée phobie sociale), les diagnostics différentiels et l'efficacité des thérapies comportementales et cognitives. Description des étapes de la thérapie d'estime et d'affirmation de soi.

978-2-7256-3335-0

Anxiété

**BU Joseph-Fourier - Education étage sud –  
158 GEO**

**BU Médecine Pharmacie – La Panacée –  
616.890 GEO**



**Soigner les addictions  
par les TCC**

*Graziani, Pierluigi  
Romo, Lucia*

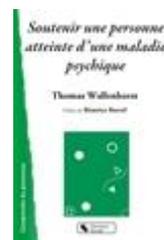
Destiné au praticien, cet ouvrage illustré de situations concrètes et de cas cliniques fournit des repères théoriques pour comprendre l'addiction. Les auteurs montrent l'efficacité des thérapies comportementales et cognitives pour la prise en charge des conduites addictives et le sevrage, puis mettent en évidence les actions de prévention à mettre en oeuvre.

978-2-294-77964-0

Addictions

**BU Médecine Pharmacie – La Panacée –  
WM 270/1073/2**

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –  
157.6 GRAZ**



**Soutenir une personne  
atteinte d'une maladie  
psychique**

*Wallenhorst, Thomas*

Un outil qui présente les repères utiles aux familles, aux aidants et

aux professionnels pour renforcer leur accompagnement auprès des personnes souffrant de troubles mentaux. Dans une seconde partie, sont présentées cinq maladies psychiques : la schizophrénie, les troubles bipolaires, les troubles délirants, le trouble dépressif, l'alcoolodépendance.

978-2-36717-311-5

Soin et accompagnement

**BU Médecine Pharmacie – La Panacée –  
616.891 WAM**



**Soyez réhab : guide  
pratique de  
réhabilitation  
psychosociale**

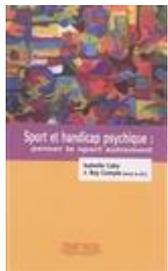
*Rainteau, Nicolas*

A partir des questions fondamentales d'identité, de coordination et de prise en compte du positionnement de l'autre, l'auteur propose des conseils à mettre en pratique afin de favoriser un environnement propice à l'espoir à la demande d'aide et à la réalisation de projets pour les personnes atteintes de maladie psychique.

978-2-294-77996-1

Santé mentale

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –  
362.2 RAIN**



### **Sport et handicap psychique : penser le sport autrement**

Des contributions et des témoignages pour réexaminer les actions et les dispositifs en matière de pratiques sportives consacrées aux personnes souffrant de

troubles mentaux. Rappelle que depuis la loi du 11 février 2005, les troubles mentaux sont reconnus comme une cause de handicap et impliquent la possibilité d'une approche catégorielle des sportifs en situation de handicap psychique.

979-10-346-0031-1

Activités physiques adaptées

**BU Joseph-Fourier - Sport rdc Nord - 796.087 CAB**



### **Le syndrome de Diogène : comprendre et soigner**

Une synthèse sur ce trouble du comportement de plus en plus fréquent qui associe une relation

aux objets, aux autres et à son propre corps, caractérisée par une importante négligence et une absence de demande à l'égard des médecins et des services médico-sociaux. La clinique, l'évaluation éthique et juridique, ainsi que les traitements de ce syndrome sont traités de manière pluridisciplinaire.

978-2-8073-4175-3

**BU Médecine Pharmacie – La Panacée –**

**WT 150/1036**

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –**

**157.6 SYND**



### **La thérapie cognitive basée sur la pleine conscience pour la dépression : prévenir la rechute**

*Segal, Zindel Victor  
Teasdale, John D.  
Williams, J. Mark G.*

Présentation théorique et pratique de la méthode de pleine conscience pour éviter une rechute dépressive. Un programme à destination des thérapeutes en huit séances est décrit et illustré de témoignages cliniques, fiches techniques et exercices audio. Compléments en ligne.

978-2-8073-6137-9

Dépression

**BU Médecine Pharmacie – La Panacée –**

**WM 171/1032**

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –**

**158.3 THER**



### **La thérapie des schémas : approche cognitive des troubles de la personnalité**

*Young, Jeffrey E.  
Klosko, Janet S.*

*Weishaar, Marjorie*

Après une analyse des schémas de pensée sous-tendant les troubles de la personnalité, les auteurs présentent, à travers des extraits d'entretiens thérapeutiques, des pratiques basées sur des méthodes cognitives et comportementale, tout en soulignant les obstacles à la relation de soin.

**BU Médecine Pharmacie – La Panacée –**

**WM 425/1030/3**

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –**

**158.3 YOUN**



### **Toc ou pas Toc ? : reconnaître un trouble obsessionnel compulsif et le guérir**

*Lamagnère, Franck*

S'appuyant sur son expérience clinique et thérapeutique, l'auteur propose une classification des troubles obsessionnels compulsifs pour les identifier, les soigner, et pour aider l'entourage et les personnels soignants à accompagner les patients dans la maladie.

Troubles obsessionnels compulsifs  
978-2-7381-3370-0  
**BU Droit Lettres - Parenthèse(s) – P LAM**



### **Tous addicts, et après ? : changer de regard sur les dépendances**

*Lowenstein, William  
Karila, Laurent*

Le psychiatre et le médecin décrivent les mécanismes de l'addiction par type (avec substances licites, avec substances illicites et sans substances). Ils présentent les principales méthodes de prévention et de traitement étayées par des études de cas.

978-2-08-139618-0  
Addictions

**BU Droit Lettres - Parenthèse(s) – P KAR**

### **Les traitements du trouble obsessionnel compulsif**

*Congrès de psychiatrie et de neurologie de  
langue française (105 ; 2007 ; Perpignan)*

Il est nécessaire pour mieux appréhender la physiopathologie du trouble obsessionnel compulsif de proposer d'abord une approche anatomo-fonctionnelle à l'aide notamment de la neuro-imagerie. Aborde aussi les traitements pharmacologiques, psychothérapeutique et neurochirurgical et leurs effets thérapeutiques.

978-2-294-70195-5

Troubles obsessionnels compulsifs

**BU Médecine Pharmacie – Accès sur demande -  
60162**



### **Traiter la dépression et les troubles de l'humeur : 10 cas pratiques en TCC**

Des études de cas de patients présentant des troubles de l'humeur ou dépressifs par des psychiatres et des psychologues ayant recours aux thérapies cognitives et comportementales.

Dépression  
978-2-10-075501-1

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –  
158.3 TRAI**



### **Traiter les psychotraumatismes : clinique et conséquences psychologiques du trauma, fondements, indications et mise en œuvre des traitements, outils d'aide à la pratique**

Présentation des principaux traitements du traumatisme psychique. Se fondant sur des cas cliniques, les auteurs décrivent les thérapies (TCC, EMR, hypnose ericksonienne, etc.), les techniques de gestion des émotions, le débriefing, les groupes de parole, ou encore la relaxation. Ils s'attachent également au traitement des complications liées à la dépression, au suicide et aux addictions.

978-2-10-081044-4

Syndrome de Stress Post traumatique

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –  
158.34 TRAI**

**BU Médecine Pharmacie – La Panacée –  
WM 401/1013**



### **Le traumatisme psychique chez l'adulte** *Josse, Evelyne*

Une présentation des réactions traumatiques chez l'adulte, de leurs origines, des paramètres

susceptibles d'influencer le développement des syndromes psychotraumatiques, des attitudes possibles de l'individu touché, du maintien des symptômes dans le temps ou encore des mécanismes de résilience. Avec des compléments numériques : résumés, cartes mentales et flashcards.

978-2-8073-4814-1

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –  
158.34 JOSS**

**BU Médecine Pharmacie – La Panacée –  
WM 184/1008**

**Disponible en ligne**



## Les troubles de la personnalité

Bonnet, Agnès  
Bréjard, Vincent

Cette synthèse des approches analytiques, cognitives, sociales et développementales des troubles de la personnalité permet de revenir sur les enjeux de prise en charge, illustrés par une série d'observations cliniques.

978-2-10-086054-8

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage – 157.2 BONN**

**BU Médecine Pharmacie – La Panacée – WM 190/1023**



## Les troubles bipolaires

Masson, Marc

Synthèse sur l'origine, les principales manifestations et les traitements médicamenteux et psychothérapeutiques de la pathologie. Avec de nombreux

témoignages anonymes ou de personnalités.

978-2-13-073180-1

Troubles bipolaires

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage – 157.2 MASS**

**BU Médecine Pharmacie – La Panacée – 616.85 MAS**



## Trouble de la personnalité borderline : pratiques thérapeutiques : le guide du clinicien

Une synthèse des bonnes pratiques de traitement des troubles de la personnalité borderline, présentant les interventions thérapeutiques les plus récentes.

978-2-294-76266-6

Etat-limite

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage – 157.2 KOLL**

**BU Médecine Pharmacie – La Panacée – WM 190/1017**



## Les troubles bipolaires en clair

Wallenhorst, Thomas

Un ouvrage destiné aux personnes bipolaires et leur entourage, afin de dégager les réponses médicales

adaptées aux symptômes que présente le malade.

978-2-340-01520-3

Troubles bipolaires

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage – 157.2 WALL**



## Troubles des conduites alimentaires de l'enfant et de l'adolescent

Une approche pluridisciplinaire des troubles alimentaires. L'ouvrage aborde le dépistage, l'évaluation et la prise en charge de ces troubles

aux symptômes multiples, les facteurs génétiques, biologiques et psychologiques, l'étiologie, les traitements et la prévention des récurrences.

L'ouvrage se conclut par les données récentes de la recherche médicale qui ouvrent des perspectives de thérapies.

978-2-294-74878-3

Troubles du comportement alimentaire

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage – 157.4 PERE**

**BU Médecine Pharmacie – La Panacée – WS 115/1012**



## Les troubles anxieux

Un état des connaissances et des recherches sur les troubles anxieux, illustré de schémas explicatifs et d'une trentaine de tableaux.

978-2-257-20408-0

Anxiété

**BU Médecine Pharmacie – La Panacée – WM 172/1021**



## **Les troubles du comportement alimentaire : prévention et accompagnement thérapeutique**

*Shankland, Rébecca*

Un panorama des éléments essentiels concernant l'anorexie et la boulimie : les repérer, les prendre en charge ou encore les prévenir.

978-2-10-080131-2

Troubles du comportement alimentaire

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –**

**157.2 SHAN**

**BU Médecine Pharmacie – La Panacée –**

**WM 175/1024**



## **Les troubles liés aux traumatismes et aux facteurs de stress : le guide du clinicien**

Ouvrage consacré à ce regroupement diagnostique apparu

dans la cinquième édition du Diagnostic and statistical manual of mental disorders. Après une description de la différenciation entre une réponse normale et pathologique, les différents troubles sont abordés, ainsi que les aspects médico-légaux et les correspondances entre les différents systèmes diagnostiques.

978-2-294-75659-7

Syndrome de Stress Post traumatique

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –**

**157.2 TROU**

**BU Médecine Pharmacie – La Panacée –**

**WM 172/1022**



## **Les troubles limites de la personnalité**

*Kernberg, Otto F.*

Présentation et analyse des états limites : psychopathologie, diagnostic, pronostic et traitement.

De la découverte du syndrome au début du traitement, ils permettent de développer le concept d'un ensemble psychopathologique controversé, à la lumière des théories psychanalytiques contemporaines des relations d'objet.

978-2-10-085189-8

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –**

**159.64 KERN**

**BU Médecine Pharmacie – La Panacée –**

**WM 190/1021**



## **Les troubles obsessionnels compulsifs (TOC) : savoir pour guérir**

*Dantin, Lionel*

Une synthèse sur les troubles obsessionnels compulsifs destinée aux patients, à leur entourage et aux professionnels de santé : origine, manifestations, thérapies.

978-2-340-06403-4

Troubles obsessionnels compulsifs

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –**

**157.2 DANT**



## **Les troubles psychiatriques résistants : vers de nouvelles formes de soins**

Un état des lieux de la recherche sur la dépression unipolaire, les troubles bipolaires et obsessionnels compulsifs (TOC). Il présente ces troubles, à travers une approche psychiatrique et psychologique, et rend compte des avancées dans la prise en charge des personnes, ainsi que des nouveaux moyens thérapeutiques ou accompagnements développés. Avec des témoignages d'associations de patients.

978-2-7061-2254-5

Soin et accompagnement

**BU Droit Lettres - Sciences sociales 3e étage –**

**157.6 TROU**

**BU Médecine Pharmacie – La Panacée –**

**616.85 BOU**



## **Les troubles psychotiques chez l'enfant**

*Boutinaud, Jérôme*

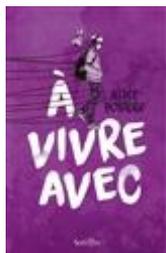
Synthèse des connaissances en analyse de la psychopathologie et des symptômes des psychoses chez l'enfant afin de permettre une approche clinique approfondie appuyée par études de cas issus de l'expérience du spécialiste.

978-2-10-086706-6

**BU Médecine Pharmacie – La Panacée –**

**WS 350/1076/2**

### 3) Littérature jeunesse



#### **A vivre avec**

*Posière, Alice*

Après la disparition de son meilleur ami, Victoire se mure dans le silence. Oscar, au contraire, ne cesse de parler pour fuir l'anxiété. Isaac, de son côté, souhaite

renouer avec sa mère. Ensemble ils tentent de se reconstruire. Premier roman.

978-2-38167-196-3

**BU Joseph-Fourier - Education étage sud – RJ POS**



#### **La bulle**

*Fombelle, Timothée de Scherrer, Eloïse*

Quelque chose est arrivé à Misha au cours d'une nuit, quand elle était petite. Quelque chose qui ne l'a pas quittée depuis et dont personne ne se rend compte. Elle essaye de s'en défaire, mais quels que soient ses efforts, rien n'y fait, cette bulle est là avec elle.

978-2-07-066279-1

Dépression infantile

**BU Joseph-Fourier - Education étage sud - A FOM**



#### **Du brouillard dans la tête : la dépression expliquée aux enfants**

*Rieffel, Judith*

Le père de Chloé et la mère de Jules sont malades, et leurs enfants se posent beaucoup de questions. Un album illustré pour aborder le sujet de la dépression avec les plus jeunes, leur expliquer de quoi il s'agit et les rassurer.

978-2-220-09661-2

Dépression

**BU Joseph-Fourier - Education étage sud – D 616**



#### **Je m'appelle Non**

*Atlan, Liliane*

Elle s'appelle Non, elle a quatorze ans et refuse de se nourrir. Une pièce sur le thème de l'anorexie pour huit à quinze personnages.

2-211-04746-7

Troubles du comportement alimentaire

**BU Joseph-Fourier - Education étage sud – T ATL**

Melvin Burgess  
Junk

#### **Junk**

*Burgess, Melvin*



La vie difficile de deux adolescents anglais, Gemma et Nico, vivant non loin de Bristol, dans une petite ville touristique. Fuyant leurs parents, ils rejoignent un squat et vont être pris dans l'engrenage de la drogue.

Un portrait réaliste et sans complaisance.

978-2-07-039692-4

Addictions

**BU Joseph-Fourier - Education étage sud – RJ BUR**



#### **Juste en fermant les yeux**

*Moundlic, Charlotte*

Tous les moyens sont bons pour ne pas aller à l'école lorsque rien que l'idée de s'y rendre terrorise l'élève au point de le rendre malade. Mais quand on devient l'assistante en chef d'un auteur, la confiance en soi revient.

979-10-352-0430-3

Phobie

**BU Joseph-Fourier - Education étage sud – RJ MOU**



## Le loup qui avait toujours faim

*Battut, Eric*

Le loup dévore tous ceux qui croisent sa route, et prend du poids, mais l'appétit ne le quitte pas. Rien ne semble pouvoir arrêter sa boulimie, jusqu'au jour où il croise un autre loup encore plus vorace que lui. Il s'enfuit et court, et plus il court, plus il maigrit.

978-2-35504-199-0

Troubles du comportement alimentaire

**BU Joseph-Fourier - Education étage sud – A BAT**



## Le petit cafard de maman

*Lavoignat, John  
Jackson, Sophie*

Maman est triste et ne sort plus de sa chambre. Son petit garçon, ayant entendu dire qu'elle a un petit cafard, se démène pour tenter de l'attraper. Une histoire abordant avec tendresse et humour la dépression parentale.

978-2-490253-31-9

Dépression

**BU Joseph-Fourier - Education étage sud - A LAV**



## Ma mère à deux vitesses

*Broyart, Benoît  
Richard, Laurent*

Le quotidien d'un enfant aux côtés de sa mère atteinte d'un trouble bipolaire. Un album pour aborder avec humour et douceur la maladie, avec les conseils d'un psychologue en fin d'ouvrage.

978-2-8109-0777-9

Troubles bipolaires

**BU Joseph-Fourier - Education étage sud – D 616**



## Mange-moi

*Papin, Nathalie*

Alia, petite fille boulimique, très ronde, fuit les tracasseries de ses camarades de classe avec son dictionnaire pour tout bagage. Elle rencontre l'ogre dévoreur de paysages et non d'enfants. Pour le sauver de la mort, elle part au long de l'horizon dans une quête initiatique dont elle rapportera oubli, larmes, temps et pouvoir d'écrire pour sauver son ami et se sauver elle-même.

2-211-05172-3

Troubles du comportement alimentaire

**BU Joseph-Fourier - Education étage sud – T PAP**



## Maman est une fée Nikola Huppertz ; illustrations, Tobias Krejtshi

*Huppertz, Nikola*

« Fibie, ta mère est folle! » Au début, Fibie ne croyait pas ce que les autres disaient de sa mère. Mais avec le temps, les comportements de cette dernière deviennent de plus en plus bizarres. Quand sa mère refuse de sortir de sa chambre, la colère de Fibie éclate. Alors, son père lui confie un secret : sa mère n'est pas folle, c'est plutôt une fée qui vit parmi les humains. Une telle chose est-elle possible ?

978-2-89815-055-5

**BU Joseph-Fourier - Education étage sud – A HUP**



## Mon frère n'est plus connecté dans sa tête : la schizophrénie

*Deroin, Christine*

Julie, 16 ans, confie à son journal intime son malaise et ses angoisses face au comportement dépressif de Jules, son frère aîné et adoré, diagnostiqué schizophrène et qui, depuis deux ans, refuse de sortir de sa chambre et de parler. Une approche de la maladie adaptée aux adolescents avec des sites Internet des adresses utiles.

979-10-214-0347-5

Schizophrénie

**BU Joseph-Fourier - Education étage sud – D 616**



### **Nanouk et moi**

*Seyvos, Florence*

Thomas a rendez-vous chez le docteur Zblod, spécialiste des angoisses, parce qu'il fait souvent le même cauchemar depuis qu'il a vu le film Nanouk l'Eskimo.

978-2-211-09803-8

Angoisses

**BU Joseph-Fourier - Education étage sud – RJ SEY**



### **Notre frère**

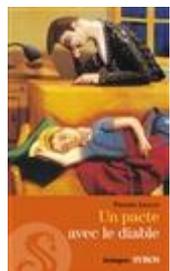
*Canevascini, Marion*

L'entrée de la schizophrénie dans la vie d'une famille est vue sans être nommée à travers le regard de deux petites filles sur leur grand frère malade.

978-2-88901-158-2

Schizophrénie

**BU Joseph-Fourier - Education étage sud – RJ CAN**



### **Un pacte avec le diable**

*Lenain, Thierry*

Lors d'une fugue, Roxane, 12 ans, rencontre David et s'installe chez lui. Elle découvre qu'il se drogue et tente alors de l'arracher à son enfer. Avec des pistes de réflexion.

978-2-7485-0978-6

Addictions

**BU Joseph-Fourier - Education étage sud – RJ LEN**



### **Papa est connecté**

*De Kemmeter, Philippe*

Un petit pingouin déplore que son père, féru d'Internet, passe son temps à consulter ses mails ou à échanger avec ses amis virtuels sur Icebook au lieu de s'occuper de lui. Une coupure de connexion dans l'igloo manque de virer au drame.

978-2-7324-6914-0

Addictions

**BU Joseph-Fourier - Education étage sud – AP DEK**



### **Le petit monde de Nour**

*Carrier, Isabelle  
Ruillier, Jérôme*

Sur le chemin de l'école, Nour est attentive à la nature environnante, aime danser et rire sans raison. Les moqueries des enfants et la sévérité des adultes brident son insouciance. Mais son amitié avec un garçon lui redonne le sourire. Une histoire qui évoque la différence, l'amitié et le regard de l'autre, insistant sur l'importance de rester soi-même et de se sentir accepté.

978-2-37801-246-5

**BU Joseph-Fourier - Education étage sud – A RUI**



### **Petite souris, le grand livre des peurs**

*Gravett, Emily*

Un inventaire des différentes peurs de l'enfant telles que la tératophobie (peur des monstres), la clinophobie (peur d'aller se coucher), la rypophobie (peur de la crasse). En notant ses propres peurs, l'enfant doit parvenir à les vaincre. L'album met en scène une souris blanche et comporte collages et dépliants.

978-2-87767-531-4

Phobies

**BU Joseph-Fourier - Education étage sud – A GRA**



### **Plongée dans l'été**

*Stridsberg, Sara  
Lundberg, Sara*

Un été, Zoé se rend à l'hôpital psychiatrique pour voir son père. Elle peine à comprendre le mal-être de celui-ci et la raison pour laquelle il ne veut plus vivre alors qu'elle est là. Même lorsqu'il refuse de la voir, elle continue de venir à l'hôpital, en espérant qu'il aille mieux. Un jour, elle rencontre Sabina, une patiente qui devient son amie. Un récit sur la dépression.

978-2-07-514577-0

Dépression

**BU Joseph-Fourier - Education étage sud – A STR**



### **Plus**

*Springman, I.C. Lies, Brian*  
Une pie voleuse accumule broches, médaille, cuillère, collier, montre, clés, peigne, ciseaux, etc. Une

petite souris la met en garde mais la catastrophe arrive. Un groupe de souris décide alors d'aider l'oiseau à se débarrasser de son addiction.

978-2-35413-172-2

Addictions

**BU Joseph-Fourier - Education étage sud – A SPR**



### **Le prince de Central Park**

*Rhodes, Evan H.*

Fuyant la misère et la violence de New York, le petit Jay-Jay vient chercher refuge dans Central Park.

Dans les branches d'un grand chêne, il construit une cabane, invisible aux curieux et à la police.

Mais le danger rôde, sous la silhouette d'Elmo, un jeune drogué, qui hait le jeune garçon.

2-290-32124-9

Addictions

**BU Joseph-Fourier - Education étage sud – A SPR**



### **Remue-ménage chez madame K**

*Erlbruch, Wolf*

Madame K est une femme inquiète, à l'occasion agitée de tocs. Monsieur K est son exact contraire, gai et insouciant. Un matin, Madame K trouve dans son jardin un jeune oiseau tombé du nid. Elle lui prodigue soins et attention, jusqu'à ce qu'il se transforme en un merle grand et fort. Elle le baptise Poupard et décide de lui apprendre à voler. Totem Album (mention spéciale) 1996.

2-84113-295-1

Anxiété et troubles obsessionnels compulsifs

**BU Joseph-Fourier - Education étage sud – A ERL**