



Relax

---

# ATELIER DÉCOUVERTE DE LA RELAXATION

---



le jeudi de 14h à 15h  
dans la salle de relaxation de la BU Joseph-Fourier

Dates :

jeudis 3, 10, 17 octobre

14, 21, 28 novembre



Participation libre sur un ou plusieurs ateliers  
Réservé aux étudiant.es, dans la limite de 8 personnes



Renseignements :  
[sylvie.serre@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:sylvie.serre@univ-grenoble-alpes.fr)